

Натуропатические методы лечения межпозвоночной грыжи



**В этой книге я описываю свой опыт лечения
межпозвоночной грыжи,
свои наработки,
давшие положительный результат**

**Галина Алексеева
www.alekseeva-doctor.ru**

Оглавление

Знакомство	3
Мой путь в натуропатию.....	7
Актуальность проблемы межпозвоночной грыжи в настоящее время	12
Современные методы лечения межпозвоночной грыжи	16
Натуропатические методы лечения межпозвоночной грыжи.....	24
Иглокалывание или рефлексотерапия.....	26
Гирудотерапия	28
Апитерапия	34
Вакуумная терапия.....	35
Заключение	38
Обратная связь	39

Знакомство



Здравствуйте, дорогие друзья! Давайте знакомиться. Меня зовут Алексеева Галина Семеновна, я врач терапевт высшей категории, рефлексотерапевт, гирудотерапевт, апитерапевт, висцеральный терапевт. Общий стаж моей врачебной работы более тридцати лет.

Из них более двадцати лет я применяю в своей работе **натуропатические** или природные методы лечения, а именно: **гирудотерапию** (лечение пиявками), **апитерапию** (лечение пчелами и продуктами пчеловодства), **иглоукальвание**, **мануальную терапию живота**, **су джок** терапию.

За время своей работы я неоднократно проходила обучение в Су Джок академии в Москве, обучение мануальной терапии живота у профессора Огулова А.Т. город Москва, стажировку по иглоукальванию в Китае,

принимала участие в работе международных конференций по **натуропатической** медицине.

Почему я решила написать эту книгу? Потому, что на протяжении почти двадцати лет я вижу один и тот же замкнутый круг при лечении межпозвоночной грыжи. Это в настоящее время понятие «межпозвоночная грыжа» прочно вошло в лексикон пациентов с болевым синдромом в позвоночнике, раньше была та же проблема, только называлась она просто остеохондрозом.

Что же изменилось в лечении **межпозвоночной грыжи** в последние годы, кроме изменения ее названия. Конечно, изменения видны невооруженным глазом:



Магниторезонансная томография позвоночника

стало доступным КТ и МРТ позвоночника, изменились и расширились технологии оперативного лечения межпозвоночной грыжи, перечень обезболивающих и противовоспалительных препаратов в аптеках впечатляет.

...Но при всём при этом результаты лечения оставляют желать лучшего: хронический болевой синдром в позвоночнике сохраняется, оперативное лечение тоже не приводит к выздоровлению.



Очередь в поликлинику.

Кроме того, в последние годы неуклонно сокращается доступность **бесплатной** медицинской помощи, попасть на приём к неврологу довольно проблематично. Как ни странно, но проблема межпозвоночной грыжи сегодня значительно помолодела.

Сейчас на приём ко мне нередко приходят девушки студентки модельной внешности с выраженным болевым синдромом, имеющие на МРТ межпозвоночную грыжу больших размеров и рекомендации оперативного лечения от нейрохирурга. Вот такие случаи меня особо настораживают. Нередко такие девушки на пороге замужества и планируют материнство.

Можно долго и пространно рассуждать, почему так сейчас обстоят дела, как всегда, ссылаться на плохую экологию и некачественные продукты

питания. Я не берусь это комментировать. Я просто хочу показать вам **альтернативный** вариант решения этой проблемы. Это мой личный двадцатилетний опыт лечения межпозвоночной грыжи **натуропатическими** методами.

Мой путь в натуропатию

Так сложилось в моей врачебной работе, что после окончания медицинского института, я начала работать терапевтом в строительной организации. Поэтому самыми частыми моими пациентами были строители с жалобами на боли в пояснице и суставах.

Это был тяжелый труд в любую погоду, с частым подъемом тяжестей. Аналогично сегодняшнему дню, лечение начиналось с применения обезболивающих препаратов и витаминов, и назначения физиопроцедур.

Если эффекта не было, больного госпитализировали в неврологическое отделение, где внутривенно капельно вводились обезболивающие коктейли. Последней рекомендацией была консультация нейрохирурга и рекомендации оперативного лечения. Неоспоримым плюсом того времени был хорошо оплачиваемый больничный лист и какая - то социальная защищенность.

Но все кардинально изменилось в девяностые, модернизация здравоохранения закончилась строительством крупных медицинских центров, с одновременным сокращением бесплатной стационарной и амбулаторной помощи.

Одновременно с этими структурными изменениями стал расширяться и перечень **немедикаментозных** методов в лечении межпозвоночной грыжи, появилось иглоукалывание и мануальная терапия позвоночника, позже присоединились гирудотерапия и апитерапия, а уж чудо знахарей и травников в деревнях появилось пруд пруди.

И кинулись пациенты лечить свою грыжу **альтернативными** методиками: были в то время целые гастролирующие врачебные бригады, состоящие из врача мануальной терапии, рефлексотерапевта, чудо массажиста, гомеопата. Ездили они по городам и весям по определенному

расписанию, народ в очередь записывался на лечение, особенно на мануальную терапию позвоночника.

Имя Николая Касьяна - талантливого костоправа, основоположника мануальной терапии позвоночника, было у многих на слуху. Многим пациентам **мануальная терапия** позвоночника помогала, болевой синдром нередко снимался во время сеанса. Я сама это видела, так как в соседнем кабинете работал коллега невролог, который проходил обучение у Касьяна.

Но, работая в то время в городской больнице я иногда видела пациентов, которые поступали в неврологическое отделение с серьезными осложнениями, после такого лечения. Это наблюдалось потому, что межпозвоночная грыжа является абсолютным **противопоказанием** для проведения мануальной терапии позвоночника, но часто гастролирующие врачи работали на потоке, без учета обследования позвоночника.

В небольшом городе, где я живу, как в большой деревне, все и всё на виду. Поэтому и встречаешь своих пациентов очень часто в самых разных местах и можешь вполне объективно оценить результаты лечения своего и не только.

Поэтому в этой книге я поделюсь с вами своими результатами и своими наблюдениями за последние двадцать лет своей работы, когда я начала активно применять **натуропатические** методы лечения межпозвоночной грыжи, работая одновременно терапевтом в обычном дневном стационаре обычной городской больницы.

Вот такая дилемма в моей работе уже много лет: с утра обычная работа в больнице по **стандартам** лечения, спущенным сверху (это анальгетики, витамины, гормоны и физиолечение), а после обеда лечение той же **межпозвоночной грыжи** иглоукалыванием, Су Джок терапией, пиявками и пчелами.

Так что разницу в лечении я очень хорошо вижу. Но это результаты лечения не только моих пациентов, но и мои собственные. Я знакома с проблемой **межпозвоночной грыжи** лично, когда много лет назад я наклонилась и резко подняла с пола своего годовалого сына.

Резкая боль пронзила поясницу и левую ногу, я жила с этим хроническим болевым синдромом более двадцати лет и знаю, что это такое. Так случилось, что в 1992 году я попала на учебу по **иглоукальванию**, точечному массажу и прочим восточным обезболивающим методикам.

Начала лечиться сама и лечить своих пациентов от болей в позвоночнике и суставах. Разницу с медикаментозным лечением увидела сразу. Во - первых: обезболивающий эффект наступал значительно быстрее и длился дольше. Во - вторых, не было аллергических реакций, в отличие от медикаментозного лечения.

Но настоящее облегчение лично я получила на **гирудотерапии**, когда приехала на обучение. Через несколько дней, после начала обучения было практическое занятие, когда мне поставили первый раз пиявки на область поясницы и через несколько минут боль прошла совсем, и я впервые за много лет спала ночью без боли.

По приезду домой, я прошла весь курс гирудотерапии и стала лечить своих пациентов. Вот, где я испытала истинное профессиональное удовлетворение, особенно когда пациенту удавалось избежать оперативного лечения и надолго избавиться от хронического болевого синдрома в позвоночнике.

Постепенно накапливался опыт, чуть позже в моем арсенале появилась **апитерапия**. Вот ничего лучшего для лечения межпозвоночной грыжи и заболеваний суставов, придумать невозможно. И, если бы не аллергические реакции на пчелиный яд и технические сложности с содержанием пчёл, цены бы этому методу не было.

Лет пятнадцать назад я познакомилась с **Су Джок** терапией. Хотя этот удивительный корейский метод лечения появился в России в начале девяностых, первыми учениками были московские врачи. На периферии мы узнали о нем много позже, с появлением интернета.

Вот так, за последние годы мой арсенал **немедикаментозных** природных методов лечения межпозвоночной грыжи значительно расширился, я начала комбинировать разные методы лечения, с учетом особенностей здоровья конкретного пациента. **Эффективность** такого подхода в лечении межпозвоночной грыжи значительно возросла.

Но, с чем я сталкиваюсь практически ежедневно, так это с вопросом, почему эти методы лечения не рекомендуют в поликлинике или в больнице? Отвечаю: потому, что в медицине у нас сегодня правит балом **страховая медицина** медикаментозных стандартов, когда мы лечим какую-то болезнь, а не конкретного больного, другими словами, лечим всех одинаково.

Но ведь мы все разные, одна и та же таблетка помогает одному пациенту и совершенно бесполезна для другого, а у третьего ещё вызовет выраженную аллергическую реакцию.

Все вышеназванные **немедикаментозные** методы лечения не входят в стандарты страховой медицины, им не обучают в медицинских вузах, поэтому молодые доктора имеют о них весьма смутное представление.

Получить знания по вышеназванным мной методам лечения может любой, уже работающий врач, на во время своего отпуска и за свои (или спонсорские) деньги, а затем ещё нужно получить **лицензию** на право применения этих методов в своей лечебной практике.

Тем не менее иглоукалывание, Су Джок терапия, гирудотерапия (лечение пиявками) и апитерапия (лечение пчёлами) **разрешены** в лечебной практике Министерством здравоохранения России. Другими

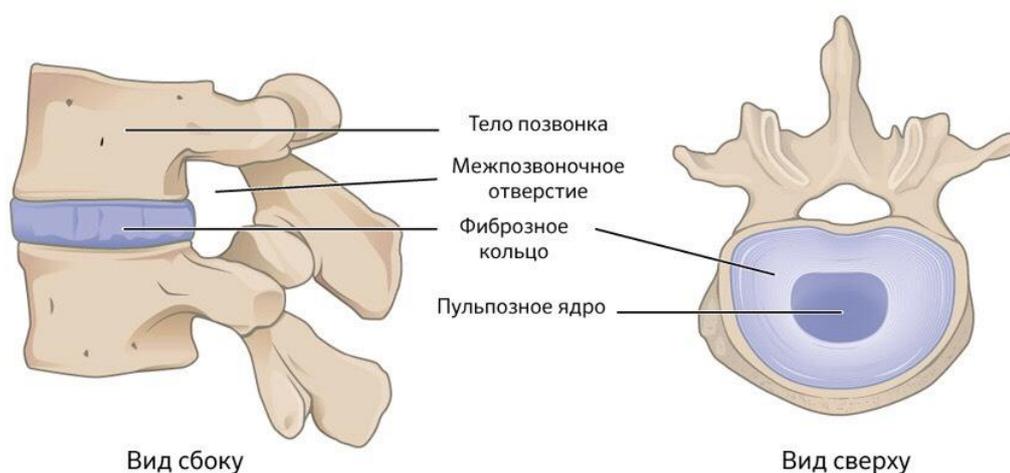
словами, они идут параллельно с медикаментозным стандартным лечением, только специалистов такого направления очень мало, особенно в небольших городах.

Поэтому я и решила вас познакомить с натуропатическими или природными методами лечения межпозвоночной грыжи более подробно, чтобы вы знали об этих альтернативных методах лечения не по наслышке, а более обстоятельно.

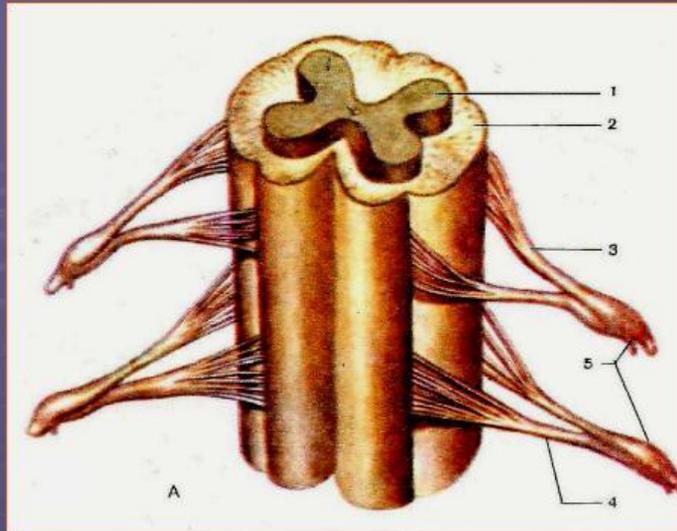
Актуальность проблемы межпозвоночной грыжи в настоящее время

Но прежде, чем мы перейдём к их более подробному рассмотрению, давайте коротко определимся, что же из себя представляет эта многострадальная **межпозвоночная грыжа**.

Наш позвоночник состоит из позвонков, которые разделяются друг от друга хрящевыми прослойками или **межпозвоночными дисками**. Каждый такой диск, в свою очередь, в центре имеет студенистое ядро, которое по краям окружено плотным соединительнотканным фиброзным кольцом.



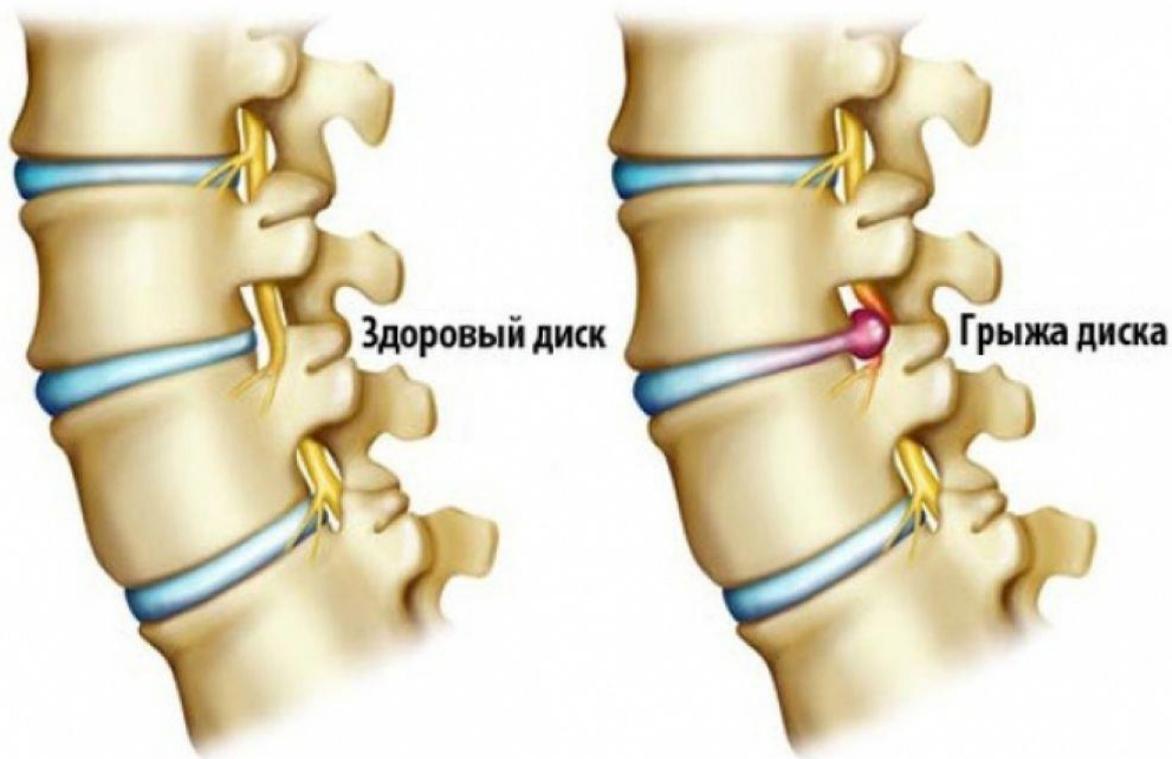
Межпозвоночные диски играют роль амортизаторов, придают гибкость позвоночнику, позволяют нам наклоняться и сгибаться в разные стороны. В позвоночнике находится спинной мозг, через межпозвоночные отверстия выходят спинномозговые нервы, иннервирующие внутренние органы и скелетную мускулатуру.



- **Спинномозговые нервы** начинаются 2 корешками, отходящими от спинного мозга: дорсальным и вентральным.
- На дорсальном корешке имеется утолщение - спинномозговой ганглий, который образован телами чувствительных нейронов.

Спинномозговые нервы.

При определенных условиях, чаще всего при наклонах в стороны и резком подъеме тяжести, **фиброзное** кольцо у межпозвоночного диска разрывается. Студенистое пульпозное ядро выходит за пределы межпозвоночного диска и сдавливает расположенные рядом спинномозговые нервы, вызывая их отек, воспаление и выраженный **болевой синдром**.



Грыжа межпозвоночного диска.

В ответ на раздражение спинномозгового нерва рефлекторно развивается **мышечный спазм**, расположенных рядом мышц, что ещё больше усиливает болевой синдром. Вот так и образуется межпозвоночная грыжа.

Но выраженный болевой синдром не самое страшное, чем может осложниться межпозвоночная грыжа. Самые серьезные осложнения развиваются в том случае, когда грыжа выходит не наружу от позвоночника, а внутрь спинномозгового канала, деформируя спинной мозг.

Тогда возможны нарушения в работе тазовых органов (нарушаются процессы мочеиспускания и дефекации), развивается **спинальный инсульт** (паралич нижних конечностей).

Межпозвоночная грыжа является настоящей социальной проблемой, те или другие симптомы межпозвоночной грыжи испытывают до 80%

населения. Очень часто она вызывает нарушение трудоспособности, а нередко приводит к инвалидности. Вот почему, эффективное лечение межпозвоночной грыжи является актуальным уже много лет.

Современные методы лечения межпозвоночной грыжи

Я коротко остановлюсь на тех методах лечения, которые в настоящее время применяются для лечения **межпозвоночной грыжи**.

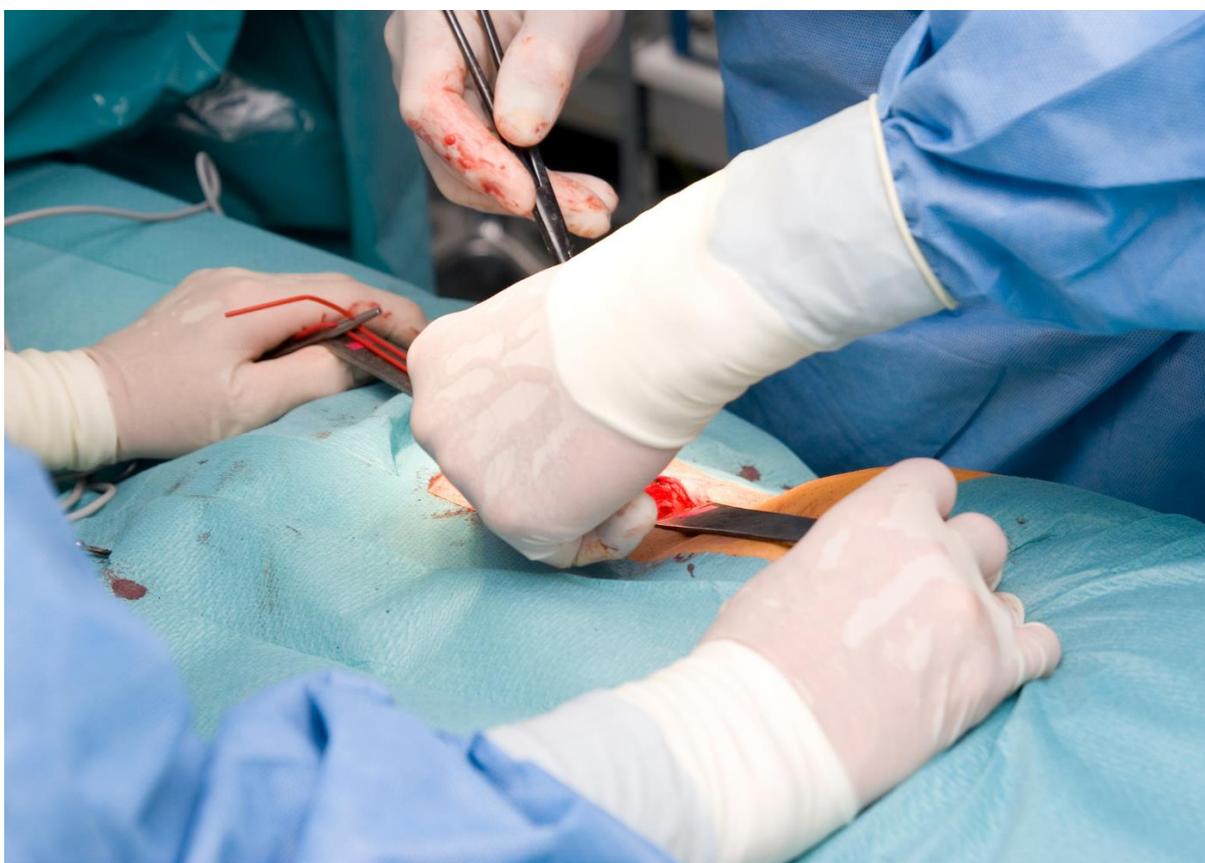
Медикаментозное лечение — это то, с чего все начинается, благо ассортимент обезболивающих препаратов в настоящее время огромный. К обезболивающим препаратам сегодня добавились миорелаксанты (сирдалут, мидокалм), то есть препараты, снимающие мышечный спазм околопозвоночных мышц.



Медикаментозное лечение межпозвоночной грыжи.

Изменились и способы введения этих обезболивающих коктейлей, состоящих из обезболивающих препаратов, витаминов, гормонов, миорелаксантов. Сейчас их вводят не только внутривенно капельно, но и глубоко внутримышечно и даже внутрикостно, в место выхода межпозвоночной грыжи.

Эта процедура даёт хороший обезболивающий эффект, но требует снайперского мастерства доктора. Проводится она чаще всего не в больнице, а в частных медицинских центрах, является дорогостоящей процедурой. Кроме того, иногда может осложниться серьезной аллергической реакцией на любой из медикаментов, входящих в состав обезболивающего коктейля.



Хирургическое лечение межпозвоночной грыжи.

Значительно изменились и расширились методики оперативного лечения межпозвоночной грыжи. Они стали менее травматичными, чаще используется эндоскопический подход, используются новые материалы для

оперативного лечения, нередко такие операции проводятся за счёт средств ФОМСА, то есть бесплатно для пациента.

Но за все время своей работы я не видела ни одного пациента, который забыл бы о своей грыже и боли в позвоночнике, после операции. На какое - то время уменьшается выраженный болевой синдром, но постепенно в области оперативного вмешательства развивается спаечный процесс и появляются новые грыжи выше или ниже места оперативного вмешательства, и все возвращается на круги своя.

Поэтому, крылатое выражение корифея русской хирургии девятнадцатого века Пирогова Николая Ивановича, что лучшая операция — это та, которую удалось не делать, является актуальным и в наши дни.

Но, иногда операции все же не избежать. **Абсолютным показанием** к оперативному лечению является нарушение работы тазовых органов. Очень уместным для такой ситуации является пример из моей практической работы, случившийся несколько лет назад (имя пациентки из этических соображений изменено).

С Наташей мы были знакомы ранее, она работала парикмахером, и я нередко пользовалась ее услугами. Несмотря на молодой возраст, двадцать девять лет, она несколько раз лечилась у меня в дневном стационаре по поводу болевого синдрома в пояснице.

Ставила стандартные обезболивающие капельницы, проходила физиолечение. Эффект от проводимого лечения был временным. И однажды, когда из-за боли в пояснице она не смогла работать, она записалась на мануальную терапию к моему коллеге - неврологу.

Этот доктор уже много лет очень успешно практиковал мануальную терапию позвоночника, многих пациентов такое лечение избавляло от болевого синдрома прямо во время процедуры, что я лично неоднократно наблюдала.

У Наташи тоже во время сеанса мануальной терапии боль сразу прошла, и она вышла на работу. Но... через неделю она с ужасом обнаружила, что несмотря на отсутствие боли, она не может работать, потому что самопроизвольно выделяется моча, а со стулом, наоборот, появились большие проблемы.

Наташа была срочно госпитализирована в неврологическое отделение, откуда в экстренном порядке переведена в областную больницу в нейрохирургическое отделение, практически сразу на операционный стол.

Операция была очень своевременной и успешной, нейрохирург после операции показал ей большой фрагмент межпозвоночной грыжи, который отломился во время скрутки позвоночника во время сеанса мануальной терапии.

Этот отломок грыжи в позвоночном канале пережал нервы, иннервирующие тазовые органы и парализовал их работу. Страшно представить последствия этой ситуации, если бы время операции было упущено.

После операций на позвоночнике пациенты проходят многомесячный реабилитационный период, нельзя садиться в течении двух месяцев, вся жизнь в это время в корсете, только лёжа или стоя.

Сразу после выписки Наташа пришла ко мне на гирудотерапию, в результате лечения пиявками она смогла свободно садиться уже через две недели, а через месяц она вышла на работу. Увы, так сложилась семейная жизнь, что пришлось буквально выживать с ребёнком на руках.

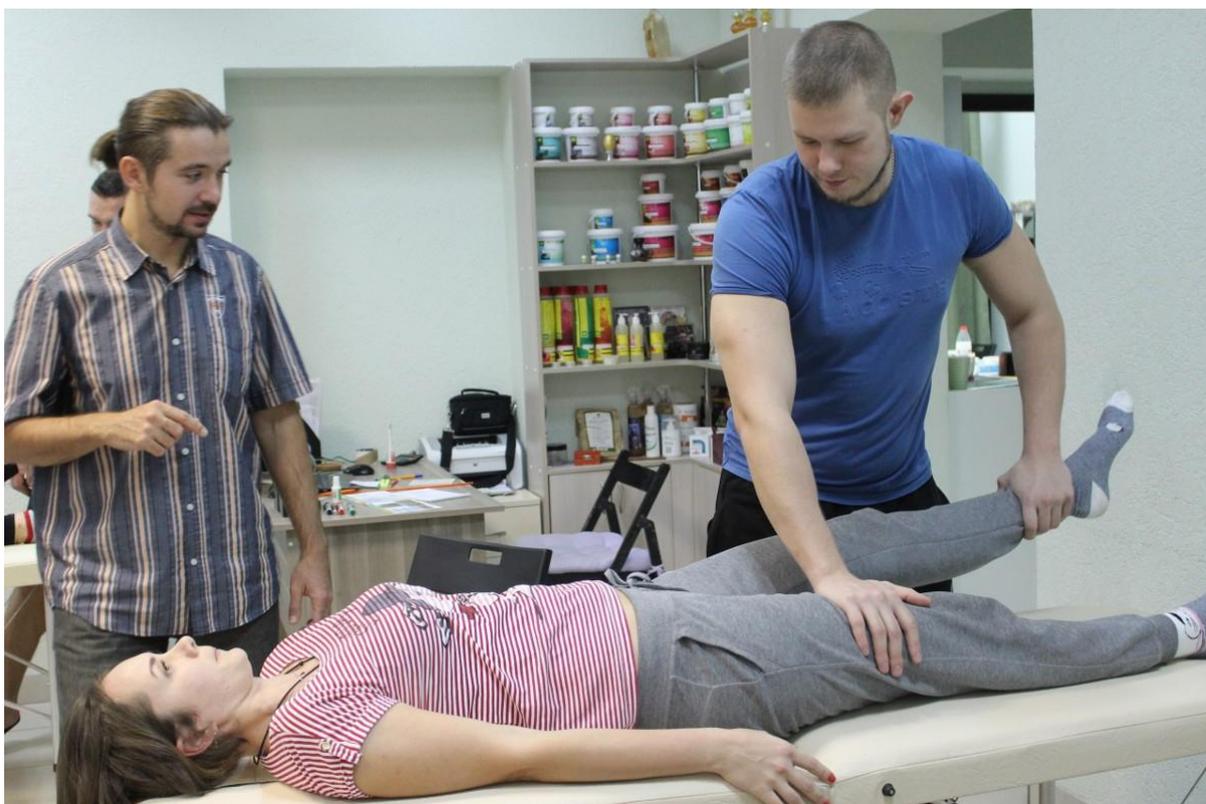
Потом на несколько лет я потеряла ее из поля зрения, и лет через семь произошла случайная встреча в маршрутке. За это время Наташа поменяла место проживания, вышла второй раз замуж и легко родила чудесную дочку. Я думаю, что без гирудотерапии это было бы невозможно. Почему

так, я объясню позже, когда мы более подробно остановимся на гирудотерапии.



Мануальная терапия позвоночника.

Поэтому не всегда все бывает просто с мануальной терапией позвоночника. До проведения лечения обязательно пройти КТ или МРТ позвоночника. Напоминаю еще раз, что наличие межпозвоночной грыжи, особенно больших размеров, является абсолютным противопоказанием для проведения мануальной терапии.



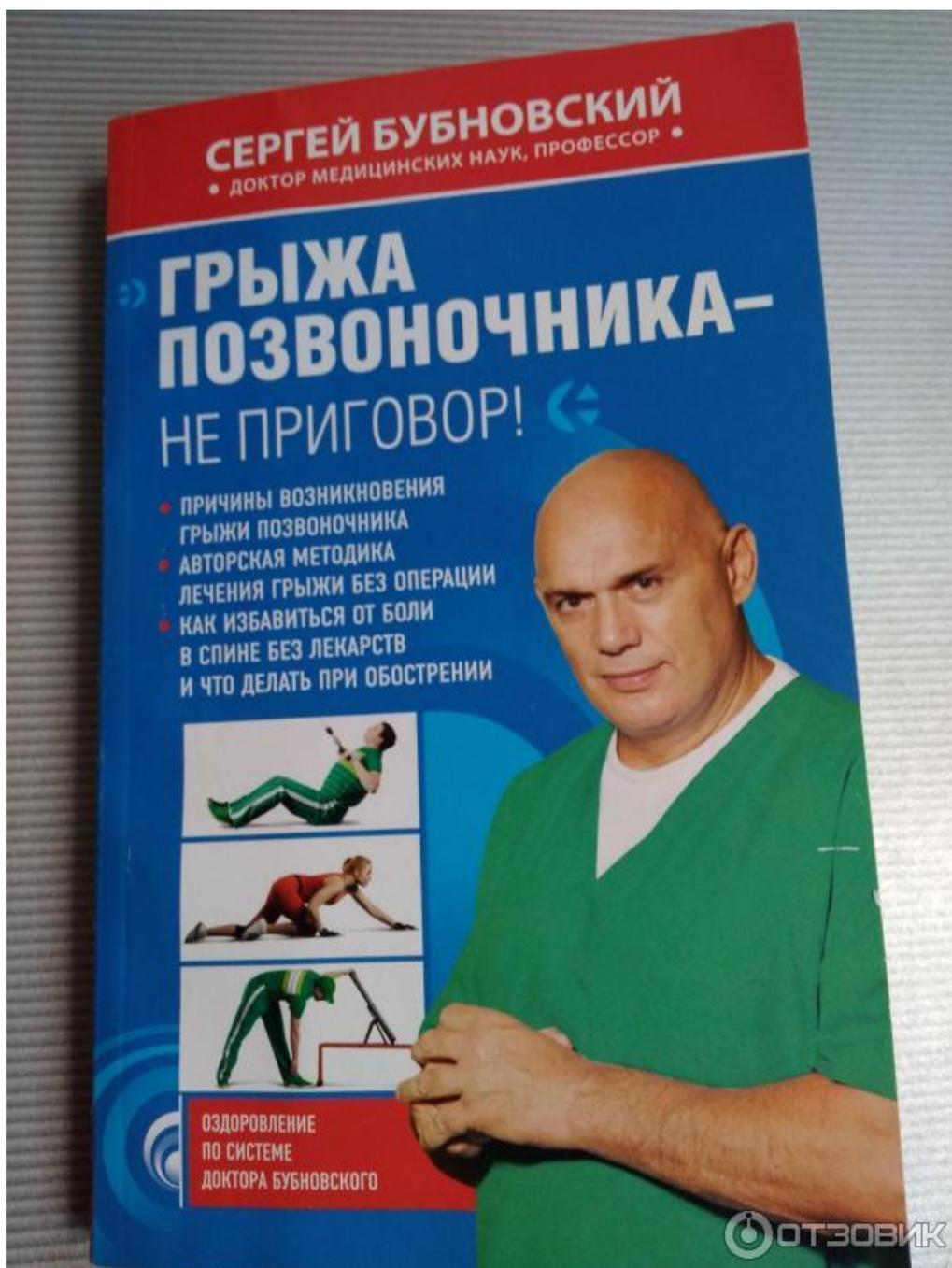
Кинезиология.

В последние годы быстро развивается новое немедикаментозное направление в лечении межпозвоночной грыжи - **кинезиология**. Это обязательная врачебная процедура, требующая серьезной профессиональной подготовки. Она более щадящая и менее травматичная, в сравнении с мануальной терапией позвоночника, так как работа проводится в основном с мышцами и связками.



Массаж триггерных точек.

Появились новые массажные техники, включающие в себя проработку болевых триггерных точек. Физиотерапия тоже обогатилась новыми направлениями в лечении, успешно применяются КВЧ терапия, ударно-волновая терапия.



Лечебная физкультура тоже не отстает, появилось много авторских методик: Бубновского, Сителя. Все большую популярность набирают различные способы вытяжения позвоночника, включая подводные. Я думаю, что эффективность этих методик напрямую зависит от профессиональной квалификации инструкторов, коих немного, особенно в небольших городах.

Натуропатические методы лечения межпозвоночной грыжи

Плавно переходим к обзору альтернативных натуропатических или природных методов лечения межпозвоночной грыжи. Натуропатические, альтернативные, немедикаментозные, природные методы лечения — это все слова синонимы, обозначающие применение естественных природных методов лечения.

Натуропатические или немедикаментозные методы лечения межпозвоночной грыжи тоже развиваются параллельно с вышеперечисленными методиками. Вот только обращаются к ним пациенты только после того, как пройдены «огонь, вода и медные трубы», а результатов нет или получены серьезные осложнения.

Мне бы очень хотелось повернуть это «колесо лечения» межпозвоночной грыжи вспять и начинать лечение с натуропатических методов. Совершенно не исключается вариант одновременного применения медикаментозного и натуропатического лечения, что тоже даёт хорошие результаты.

И так, переходим к знакомству с натуропатическими или природными (немедикаментозные методами) лечения межпозвоночной грыжи.

Перечень этих методов лечения довольно обширен: иглоукалывание, Су Джок терапия, гирудотерапия (лечение пиявками), апитерапия (лечение пчелиным ядом и продуктами пчеловодства), мануальная терапия живота или висцеральная хиропрактика, фитотерапия, гомеопатия, различные оздоровительные методики, типа йоги или дыхательной гимнастики и многие другие.

Как видите разных методов много, но что их объединяет?

- практически все они оказывают комплексное воздействие на весь организм. Потому, что не бывает больным только один какой-нибудь орган, неизбежно страдают другие, связанные с ним органы. То есть организм человека представляет собой сложную, слаженно работающую самовосстанавливающуюся систему.

- оказывается воздействие на самую причину заболевания, в отличие от современного медикаментозного стандартизированного подхода к лечению отдельных симптомов заболевания.

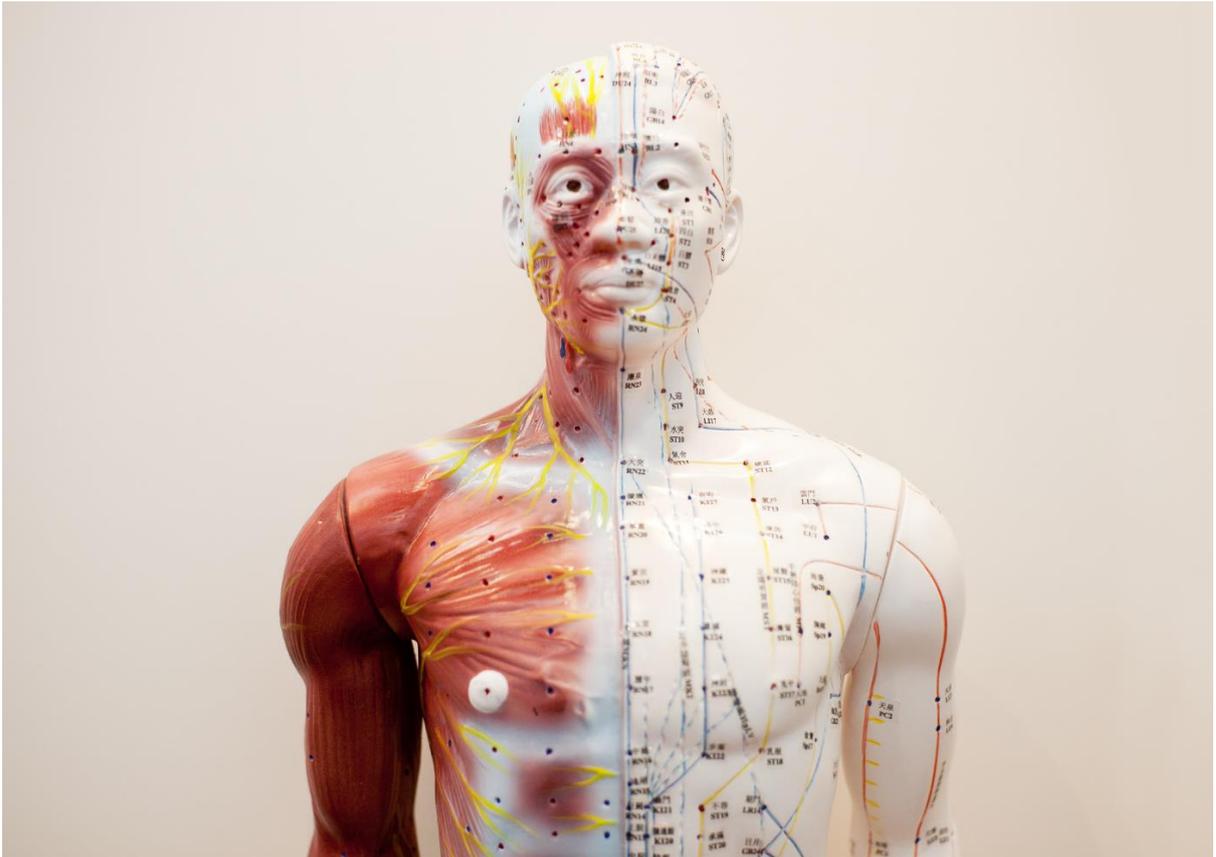
- при грамотном применении натуропатические методы лечения практически лишены нежелательных побочных действий.

- для достижения лучшего лечебного эффекта можно сочетать несколько методов натуропатического лечения без каких-либо побочных действий.

- при необходимости натуропатические методы лечения можно сочетать с медикаментозным или хирургическим лечением. Это значительно сокращает сроки лечения и нивелирует побочные действия медикаментозной терапии или хирургического лечения.

- многие методы натуропатической медицины являются официально признанными Министерством здравоохранения России и разрешены в лечебной практике. (Все те методы, о которых будет рассказано ниже). Я имею официальную медицинскую лицензию на все те виды лечения, о которых рассказываю вам.

Иглокалывание или рефлексотерапия.



Мое первое знакомство с этими методами, как я уже упоминала, состоялось в 1992 году, когда волею судьбы я попала на первое обучение по иглокалыванию. Восточный подход к здоровью человека и к лечению межпозвоночных грыж оказался прямо противоположным западной медицине.

Именно здесь лечится не просто межпозвоночная грыжа, а конкретный пациент, страдающий межпозвоночной грыжей. Все восточные методы лечения основаны на работе с энергетическими меридианами, проходящими в теле человека. Нарушение свободного тока энергии по этим меридианам приводит к болезни на физическом уровне.



Процедура иглоукалывания при межпозвоночной грыже.

Работа проводится на акупунктурных точках, расположенных вдоль меридианов на теле или на кистях и стопах (Су Джок терапия). Здесь при лечении работает правило рефлекса: при заболеваниях внутренних органов или позвоночника определённые точки на теле или кистях становятся резко болезненными.

При определенной работе с ними, сигнал поступает в головной мозг, а оттуда идёт «лечебная» волна в больной орган в теле или в позвоночник и лечит их. Другими словами, лечение проводится за счет резервов самого организма. Так работает рефлекс, поэтому в последние годы появилась отдельная врачебная специальность врача -рефлексотерапевта.

Когда я была на стажировке в Китае в 2014 году, я была поражена количеством пациентов со всего мира, восстанавливающих своё здоровье с помощью иглоукалывания.



Иглокальвание в Китае.

Гирудотерапия

В 2000 году судьба знакомит меня с гирудотерапией или лечением пиявками. Я была просто очарована возможностями этого метода лечения, имеющего более чем 3000 летнюю историю. То, что за последние двадцать лет гирудотерапия переживает свое второе рождение, не простое пафосное утверждение.



Гирудотерапия при межпозвоночной грыже.

Только, если раньше эффективность гирудотерапии подтверждалась простыми эмпирическими наблюдениями, сейчас биологи и фармакологи дают этим чудесам в лечении вполне научное объяснение.

Пиявка, как биологическая особь относится к классу кровососущих кольчатых червей, питается только кровью. В природе встречается около 400 видов пиявок, но применяются я в медицине только три, получившие название пиявки медицинской.



Медицинская пиявка.

В составе **слюны** медицинской пиявки обнаружены так называемые природные **лечебные ферменты**, которые и оказывают такой замечательный лечебный эффект: они разжижают кровь, улучшают кровоснабжение всех органов и тканей, рассасывают спайки, снимают боль и воспаление, оказывают мощное противоаллергическое действие и кровоочищающее действие, растворяют холестериновые бляшки на внутренней стенке сосудов. Ноу хау последних лет: доказан нейротрофический эффект пиявочных ферментов, другими словами, доказано, что пиявочные ферменты восстанавливают погибшие клетки.

Я вижу скептические возражения своих коллег и просто пациентов. Ведь, как аксиому мы заучили еще в медицинском институте, что погибшие нервные клетки не восстанавливаются.

Но работы профессора Крашенюка в академии гирудотерапии в Санкт Петербурге доказывают обратное. У них получены замечательные

результаты при лечении пациентов с ДЦП, паркинсонизме и даже болезни Альцгеймера.

В моей практике тоже был клинический случай возвращения к полноценной жизни пациента после тяжелого инсульта, двухнедельной комы и подключения к аппарату ИВЛ. Лечение пиявками и пчёлами проводилось после шести месяцев после инсульта, и через четыре месяца инвалид первой группы встал на ноги.

Конечно, огромную роль имела поддержка семьи, пациент заново учил алфавит, сам в меру возможностей делал ЛФК, работал на лечебных тренажерах. Но, несомненно, пальма первенства принадлежит гирудотерапии и апитерапии, которые привели к возрождению нервных клеток в головном мозге в области инсульта.

Как нетрудно догадаться, состав слюны медицинской пиявки и представляет тот чудодейственный медицинский коктейль, который она впрыскивает в кровь рядом с межпозвоночной грыжей.

Пиявка присасывается на теле человека только в те места, которые являются наиболее подходящими для данного пациента. Эти места являются теми самыми акупунктурными точками, где произошло нарушение движения в энергетическом меридиане и образовался своеобразный энергетический затор. То есть медицинская пиявка является настоящим природным рефлексотерапевтом.

После процедуры гирудотерапии из ранки, где работала пиявка, в течении нескольких часов происходит истечение крови. Это тоже очень важный лечебный момент. Следует запомнить, что после сеанса гирудотерапии никогда не бывает кровотечения, угрожающего жизни пациента. Кровопотеря всегда носит физиологический характер и она, наоборот, стимулирует органы кроветворения к выработке новых молодых клеток крови, то есть происходит омоложение организма.

Кроме того, при кровотечении из ранки истекает не цельная кровь, а лимфа, окрашенная капиллярной кровью. А лимфа собирает на себя все отходы жизнедеятельности клеток и через ранки выводит их наружу, то есть пиявочные ферменты, кроме непосредственного лечебного действия оказывают выраженный очистительный эффект.

При одновременном применении гирудотерапии с медикаментозным лечением, эффективность последнего увеличивается, а побочные явления значительно уменьшаются. На фоне гирудотерапии можно в разы уменьшить дозу лекарственного препарата и при этом увеличить его лечебный эффект.

Скольким моим пациентам гирудотерапия помогла избежать операции и возможной последующей инвалидности?! Некоторые такие случаи запоминаются на всю жизнь. Один из них случился с мужем моей коллеги.

Ранее этот пациент неоднократно лечился у нас в дневном стационаре по поводу хронического болевого синдрома в позвоночнике. После капельницы он спешил на работу. Увы, жесткие реалии сегодняшнего дня: лечение без больничного листа и заработной платы, что имеет место практически везде в частных организациях.

Такая ситуация продолжалась несколько лет, пока в один прекрасный день пациент встал на ноги и упал: случился спинальный инсульт, отказали ноги и начались тазовые нарушения. Он был срочно госпитализирован в нейрохирургическое отделение областной больницы. При обследовании на МРТ была обнаружена большая межпозвоночная грыжа, которая выпала внутрь межпозвоночного канала и вызвала спинальный инсульт.

Ситуация была очень сложная, пациент категорически отказался от оперативного лечения, которое в принципе не гарантировало

положительно результата. Да и некоторые соседи по палате буквально «ползали», готовясь к операции по второму или третьему разу.

По возвращении его из областной больницы мы начали работать, применять гирудотерапию, иглоукалывание и Су Джок терапию. На первую процедуру он был доставлен в инвалидном кресле, так как не мог ходить самостоятельно, но уже на третий сеанс добрался до моего кабинета сам на костылях, еще через неделю он опирался на трость.

Через месяц от начала лечения он вышел на работу на полдня, еще через три недели трудоспособность была **восстановлена полностью**. Не буду лукавить, что всегда все бывает так легко и просто, особенно при серьезных случаях.

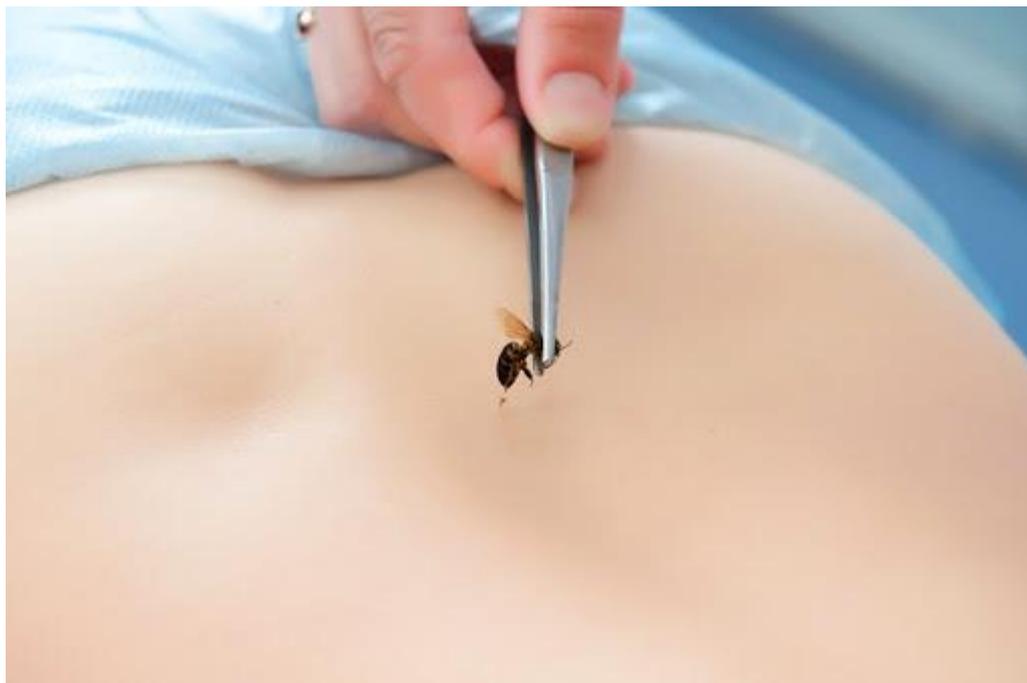
Но здесь был тот редкий случай, когда пациент неукоснительно выполнял все мои рекомендации и домашние задания, то есть и сам он был настроен на серьезную работу и полное восстановление, что и произошло.

Есть в медицине такое понятие, как закон парных случаев. Не прошло и двух недель, как мой пациент полностью восстановился, на лечение ко мне привезли молодого мужчину, после успешной нейрохирургической операции, была удалена межпозвоночная грыжа, и предстояла последующая реабилитация.

Но молодой мужчина находился в такой депрессии, что сам ничего не собирался делать, а про пиявку и иглоукалывание даже слышать не хотел. Никакие мои доводы и уговоры измученной жены не возымели действия, лечение мы проводить не стали, дальнейшая судьба его мне неизвестна.

Разные люди, разные результаты лечения. Это касается не только лечения **межпозвоночной** грыжи, но и любого другого заболевания.

Апитерапия



Апитерапия при межпозвоночной грыже.

Апитерапией я занималась почти десять лет, результаты просто замечательные. Просто аллергические реакции на пчелиный яд иногда настораживают, хотя встречаются гораздо реже, чем аллергические реакции на витамины или обезболивающие препараты. Уникальность лечебного действия пчелиного яда состоит в том, что он в своем составе тоже содержит много ферментов, которые разжижают кровь, снижают артериальное давление, рассасывают спайки.

Но главное, они оказывают мощное **обезболивающее** и **противовоспалительное** действие, поэтому при заболеваниях позвоночника и суставов пальма первенства принадлежит именно апитерапии.

А если ещё добавить к лечению продукты пчеловодства, результаты очень хорошие. Я думаю, вполне понятно, что апитерапия является врачебной процедурой, сопровождается определенными техническими

сложностями в приобретении и содержании пчёл, особенно в осенне-зимний период, поэтому не так много специалистов этого метода лечения.

Вакуумная терапия

Какие ещё немедикаментозные методы лечения межпозвоночной грыжи я применяю? Очень часто **вакуумную терапию**. Что это такое? А это давно забытые стеклянные банки, применявшиеся очень широко и успешно для лечения простудных заболеваний легких. Будучи студенткой медицинского института, я подрабатывала медсестрой в терапевтическом стационаре, и постановка банок на спину была очень распространенной процедурой.



Медицинские банки.

Банки были стеклянными и нагревались от фитиля, смоченного эфиром. Да и в домашних условиях банки очень эффективно применяли при лечении кашля.

Потом про банки просто забыли на много лет. А в последнее десятилетие из хорошо забытого старого появилось новое направление - **вакуумная терапия**. Да и сами банки изменились, чаще всего они сделаны из пластика, вакуум в банке создается специальным насосом. Часто внутри банки есть специальные магнитные насадки, что увеличивает их лечебный диапазон.



В интернет-магазинах продаются разные по составу и комплектации наборы банок, используемые профессионально и просто в домашних условиях. В последние годы банки очень активно применяют для лечения **межпозвоночной грыжи**. Ставятся непосредственно на позвоночник в поясничной области или на воротниковую в проекции межпозвоночной грыжи на 15~ 20 минут.

За счет создаваемого внутри банки **вакуума** расширяются мелкие кровеносные сосуды, что улучшает кровоснабжение данной области. Очень хорошо снимается рефлекторный мышечный спазм, а значит и болевой синдром. Проводя такие процедуры самостоятельно дома курсом 10~ 12 дней, можно быстро купировать болевой синдром, стабилизировать артериальное давление без применения медикаментов.

Заключение

Мое повествование подходит к концу, я очень надеюсь, что эта информация была для вас полезной. Если у вас появились какие - то вопросы или нужна моя консультация, вы всегда можете написать мне в ВК в личные сообщения или в сообщения сообщества.

Реалии сегодняшнего дня все настойчивее заставляют человека задуматься о своём здоровье и брать ответственность за него в свои руки. Жизненно необходимо знать и уметь самостоятельно оказывать себе и своим близким первую помощь при болевом синдроме в поясничном или шейном отделе позвоночника.

Именно об этом я хочу рассказать вам в следующей моей книге **«Сам себе невролог»**.

С уважением к моим читателям и пациентам, **Галина Алексеева**.

Обратная связь

PS: на все интересующие вас вопросы, возражения, сомнения отвечу в личных сообщениях ВКонтакте: vk.me/alekseeva_doctor.

Сайт: <https://alekseeva-doctor.ru/>

Также вот ссылки на мои другие контакты:



Email: alekseeva-doctor@yandex.ru



Телефон (WhatsApp, Viber, Telegram): [+7 \(912\) 776-07-46](tel:+7(912)776-07-46)



ВКонтакте: https://vk.com/alekseeva_doctor



ВКонтакте группа: https://vk.com/alekseeva_doctor_club



Facebook: <https://www.facebook.com/alekseeva.doctor>



Skype: [Girudavita](https://www.skype.com/username/Girudavita)



Instagram: <https://www.instagram.com/doctoralekseeva/>



Youtube: <https://www.youtube.com/>