

Натуропатические методы лечения **бесплодия**



Как зачать **здорового** ребенка
естественным путем

Галина Алексеева
www.alekseeva-doctor.ru

Оглавление

Оглавление	2
Об авторе.....	3
Актуальность проблемы бесплодия	9
Современные методы лечения бесплодия. (побочные действия).....	10
Натуропатические методы лечения бесплодия.....	17
Гирудотерапия или лечение пиявками	23
Ферменты пиявочной слюны.	24
Апитерапия и продукты пчеловодства в лечении бесплодия.....	28
Мануальная терапия живота или висцеральная хиропрактика.....	31
Гинекологический массаж.....	34
Заключение	37
Обратная связь	39

Об авторе



Здравствуйте, милые девушки и женщины! Давайте знакомиться. Я - Алексеева Галина Семеновна, врач терапевт высшей категории. Общий стаж моей врачебной работы более тридцати лет. Из них более двадцати лет я применяю в своей работе **натуропатические** или природные методы лечения, а именно: **гирудотерапию** (лечение пиявками), **апитерапию** (лечение пчелами), **иглоукалывание**, **мануальную терапию живота**, **Су Джок** терапию.

За время своей работы я неоднократно проходила обучение в Су Джок академии в Москве, обучение мануальной терапии живота у профессора Огулова А.Т. город Москва, стажировку по иглоукалыванию в Китае, принимала участие в работе международных конференций по **натуропатической** медицине.

Как же получилось так, что имея основную врачебную специальность терапевта, я беседую сейчас с вами о лечении **бесплодия**?

Проблема женского бесплодия всегда была мне близка, много лет назад я тоже искала пути решения этой проблемы и помогли мне обрести счастье материнства именно **нетрадиционные** методы лечения.



Процедура иглоукалывания при женском бесплодии.

Все началось в девяностых годах, когда я получила первую специализацию по **иглоукалыванию** и начала практиковать иглоукалывание при самых разных заболеваниях. Чаще всего пациенты обращались с различными болевыми синдромами в пояснице или суставах. Первые результаты порой окрыляли.

Я на всю жизнь запомнила случай, когда лечила женщину 44 лет от поясничного остеохондроза при помощи **иглоукалывания**.

Через четыре месяца эта женщина вновь пришла ко мне на терапевтический прием с многочисленными жалобами и отсутствием месячных. При осмотре живота пациентки я определила опухолевидное образование над лобком и срочно направила ее к гинекологу с подозрением на миому.

Через несколько минут гинеколог появилась в моем кабинете с заключением о наличии у женщины беременности на сроке в 16 недель. Сказать, что я удивилась, это ничего не сказать. Я знала, что эта женщина

ранее в течении двадцати лет безуспешно лечилась от бесплодия. И какой-то курс иглоукалывания от остеохондроза закончился рождением здорового мальчика.

Но такой желаемый результат достигался далеко не всегда. Интуитивно я понимала, что **причина** бесплодия у каждой женщины своя, кроме того, может быть несколько проблем со здоровьем и одного иглоукалывания маловато.



Гирудотерапия при женском бесплодии.

Как будто в помощь для решения этих вопросов, жизнь меня привела к **гирудотерапии**. Вот где результаты лечения не заставили себя долго ждать. Это было почти двадцать лет назад, не было такого обилия репродуктивных центров, и женщины, очень часто по сарафанному радио, проходили курс лечения гирудотерапией. Желанная беременность наступала очень часто, и я однозначно поняла, что **ферменты** пиявочной слюны в женском организме поистине творят чудеса, и сейчас мне искренне

жаль тех женщин, которые этого не понимают и не принимают, а хотят решить проблемы со своим женским нездоровьем гормональными препаратами.



Сеанс мануальной терапии живота.

Но, как говорится, жизнь не стоит на месте. И вот я на семинаре по **мануальной терапии** живота у Огулова Александра Тимофеевича. И я четко понимаю, что **мануальная терапия** или древнерусское название этой процедуры - висцеральная хиропрактика, это третий кит женского здоровья. И, когда на семинаре, было четко показано, почему у женщины растут кисты яичников и миомы матки, становится очевидным, что мануальная терапия живота в лечении женского бесплодия просто необходима.

На десерт вышеописанным методам лечения судьба познакомила меня с **апитерапией**. С тех пор я абсолютно уверена, что продукты пчеловодства являются самыми лучшими природными биодобавками.



Апитерапия - живой укол.

Вот так почти за двадцать лет и выстроилась моя методика лечения **женского бесплодия**, базирующаяся на трех китах: **иглоукалывание**, **гирудотерапия** и **мануальная терапия живота**. Обязательно женщине даются рекомендации по применению продуктов пчеловодства. Такой **комплексный** подход позволяет оценить общее состояние здоровья женщины и составить **индивидуальный** рецепт лечения бесплодия в каждом конкретном случае.

Сразу оговорюсь, не всегда все получается легко и просто. Мне это очень напоминает решение сложного кроссворда. Здесь важно все: взаимопонимание женщины и врача, четкое выполнение женщиной рекомендуемых домашних заданий. Это особенно важно, если приходит женщина 30+, а сейчас и нередко 40+. Таковы реалии нашего времени: сначала учеба, потом карьера, и только потом женщина думает о материнстве.

Я совершенно не считаю эту тенденцию отрицательной, более того осознанное материнство после тридцати, когда женщина материально твердо стоит на ногах, только в плюс. Это в разы лучше, чем когда молодая девушка, ведущая далеко нездоровый образ жизни (алкоголь, никотин, наркотики) рождает больного ребенка, улучшая демографическую ситуацию в стране, и оставляет его в роддоме.

Еще раз хочу напомнить, что в результате такого лечения оздоравливается **весь** женский организм, а не только репродуктивная система. Результатом является зачатие **здорового** ребенка, легко протекающая беременность и не осложненные физиологические роды. Рожденный здоровый малыш зачат не на гормонах и антибиотиках, а на природных пиявочных ферментах, делающих его здоровье и интеллект отменными.

Актуальность проблемы бесплодия

Насколько актуальна проблема бесплодия в сегодняшние дни вам до боли знакома. Проблема бесплодия уже приобретает социальный характер, процент бесплодия в России уже превышает двадцать процентов. Несмотря на хорошую лечебно-диагностическую базу, процент бесплодия неуклонно растет, здоровых малышей рождается все меньше и меньше.



Бесплодие - социально -демографическая проблема.

И, если несколько лет назад гинекологи - репродуктологи весьма скептически относились к **натуропатическим** методам лечения бесплодия, то сейчас во многих репродуктивных центрах женщинам настоятельно рекомендуют искать специалиста и применять иглоукалывание и гирудотерапию для лечения очень распространенного сейчас диагноза “лысый эндометрий”.

Современные методы лечения бесплодия. (побочные действия).

1. **медикаментозное антибактериальное** лечение воспалительных заболеваний матки и яичников.



Антибактериальная терапия в гинекологии.

В настоящее время наблюдается неуклонный рост **воспалительных** заболеваний репродуктивных органов. Инфекции, передаваемые половым путем, являются основной причиной воспалительных процессов органов малого таза, ведут к образованию спаек и нарушению сократительной активности маточных труб, провоцируя увеличения числа бесплодных браков, которых по России насчитывается более 20%.

Почему сейчас, несмотря на большое количество доступных **антибиотиков**, воспалительные заболевания матки и яичников не вылечиваются полностью, а переходят в хроническую форму?

Дело в том, что любые микроорганизмы, будь то бактерии или вирусы, стремятся **выжить** любой ценой. Для этого в организме человека они покрываются снаружи своеобразной капсулой, которая защищает их от антибиотиков. То есть со временем эти микроорганизмы становятся не чувствительными к антибиотикам. Для достижения клинического эффекта приходится увеличивать дозу антибиотика или менять его.

Максимальный эффект, который возможен при таком лечении: приглушить настоящее воспаление и перевести его в **хроническую** форму. Но... при первом же переохлаждении или стрессовой ситуации воспалительный процесс в матке или яичниках вспыхивает с новой силой.

Не стоит забывать, что прием **антибиотиков** не проходит бесследно для организма. Попутным пагубным действием антибиотиков является развитие **дисбактериоза** кишечника, который клинически проявляется вздутием и болями в животе, срывом стула. Это объясняется тем, что антибиотики уничтожают не только патогенные микроорганизмы, но полезные микробы симбионты, которые живут в нашем кишечнике и играют огромную роль в поддержании нашего иммунитета.

Поэтому применение антибиотиков очень напоминает ситуацию, когда человек рубит сук, на котором сам сидит.

Прошу понять меня правильно, что применение антибиотиков иногда бывает жизненно необходимым, это тот случай, когда имеют место **тяжелые гнойно септические** инфекции, когда антибиотики буквально спасают жизнь человека.

Другая проблема нашего времени: активизация **условно - патогенной микрофлоры** в половых органах, например: уреаплазмы, гарднереллы, хламидий. Эти микроорганизмы часто живут в половых органах женщины, ничем себя не проявляя. Но иногда, при **снижении** иммунитета они становятся агрессивными к организму своей хозяйки.

Очень часто эти микроорганизмы клинически никак себя не проявляют, обнаруживаются при лабораторном обследовании женщин на бесплодие. Нетрудно догадаться, что для лечения вновь назначаются **антибиотики**. Но особенностью этих микроорганизмов является их способность проникать внутрь здоровой клетки организма «своей хозяйки» и там сохраняться. Другими словами, они практически **недоступны** действию антибиотиков.

2. Гормональное лечение в гинекологии.



Гормональная терапия в гинекологии.

Помимо лечения воспалительных заболеваний половых органов, медикаментозное **гормональное** лечение активно применяют для коррекции гормональных нарушений, например для лечения эндометриоза. Теоретически назначение гормонов оправдано, но практически нередко бывают очень серьёзные осложнения: артериальная гипертензия, набор лишнего веса и тяжелые тромботические **инсульты**. Я работаю в терапевтической больнице и видела женщин, которые поступали

в неврологическое сосудистое отделение с инсультами на фоне приема противозачаточных гормональных препаратов.

Наш организм очень мудро устроен, если какие-то вещества, вырабатываемые в организме, поступает в него из вне, например гормоны, организм очень быстро прекращает вырабатывать свои собственные гормоны.

Другим очень наглядным примером такой ситуации является телевизионная реклама приема **пищеварительных ферментов**, Мезим Форте, фестала и аналогичных препаратов. Очень соблазнительно позволить себе кушать много, не ограничивая себя ни в чем, и на десерт принимать таблеточку мезима. Через какое-то время организм резко снизит выработку своих собственных пищеварительных ферментов, и вы будете вынуждены принимать его постоянно.

Говоря о медикаментозном лечении, не нужно забывать, что многие женщины имеют фоновые хронические заболевания, для лечения которых применяют постоянно лекарственные препараты. Все это даёт очень серьезную нагрузку на **печень**. А печень является главным органом, обеспечивающим кровоснабжение репродуктивных органов и нормальный менструальный цикл. Выводы делайте сами.

Что касается **хирургического** лечения. Сегодня мы не рассматриваем острые гинекологические ситуации: внематочная беременность, разрыв кисты яичника и экстренные хирургические операции, которые проводятся для спасения жизни женщины.



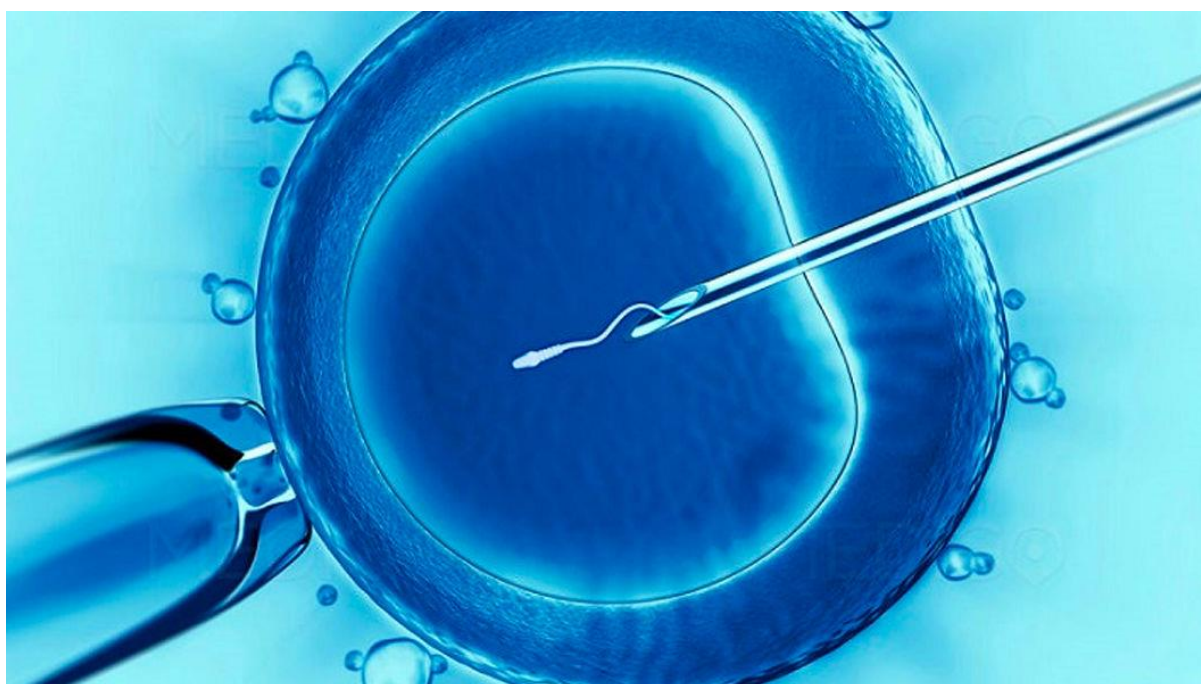
Плановая хирургическая помощь и диагностические манипуляции.

Но, когда я в последние годы нередко вижу ситуацию, что **в плановом порядке** у женщины удаляется маточная труба из-за наличия в ней спаек, становится очень грустно. Ведь **спаечный** процесс в маточных трубах очень успешно можно убрать при помощи **гирудотерапии**. Аналогично в плановом порядке удаляются кисты яичников, которые через некоторое время вырастают вновь. А ведь каждая операция оставляет после себя большое количество спаек в брюшной полости.

На всю жизнь я запомнила случай, который случился более тридцати лет назад. Я работала терапевтом в небольшой районной больнице первый год, после окончания медицинского института. На терапевтический приём ко мне обратилась молодая женщина с жалобами на тошноту и рвоту. За два года до этого женщине в плановом порядке была удалена киста яичника. Что-то меня насторожило в этой ситуации, и я направила женщину в хирургическое отделение, где она была в экстренном порядке

прооперирована по поводу кишечной непроходимости. То есть спайки в брюшной полости после плановой операции по удалению кисты яичника через два года послужили причиной экстренной хирургической ситуации.

Даже после плановых гинекологических обследований, применяемых для уточнения диагнозах таких как лапароскопия, гистероскопия всегда развивается асептическое **воспаление** и **спаечный** процесс. Другими словами, все эти малые гинекологические вмешательства с целью диагностики причин бесплодия, нередко эту ситуацию только усугубляют.



Экстракорпоральное оплодотворение.

Широко применяемые в настоящее время процедуры **экстракорпорального оплодотворения** тоже не проходят бесследно, особенно при многократном повторении. Здесь сочетается активное применение гормональной терапии и плановых хирургических гинекологических манипуляций.

Ни для кого не секрет, что процент положительных исходов ЭКО не превышает 30~ 40% в самых современных клиниках. Но никто нигде не опубликует данные, сколько из них закончились благополучно рождением

ребенка. Не всегда удачная подсадка эмбриона заканчивается благополучным родоразрешением. Ну а здоровье самой женщины и ее малыша вообще не обсуждается.

Года два назад ко мне на терапевтический приём обратилась молодая очень ухоженная женщина с жалобами на неприятные ощущения в области сердца. Я не сразу узнала эту женщину, она первая напомнила о нашем знакомстве. Около десяти лет назад она проходила у меня курс гирудотерапии, ей было уже за сорок. При общении выяснилось, что она родила ребёнка после **тринадцатой** попытки ЭКО. В то время еще не проводились ЭКО по медицинскому страхованию, поэтому весь бизнес мужа был направлен на оплату ЭКО.

Тринадцатая попытка ЭКО увенчалась успехом, на сроке 36 недель путём кесарева сечения на свет появился долгожданный не совсем здоровый сыночек. А у самой возрастной мамочки через несколько лет наступил патологический климакс, для смягчения которого гинекологами вновь были назначены гормональные препараты. Развился настоящий порочный круг: без гормонов женщина чувствовала себя очень тяжело, но и гормоны дали серьёзные осложнения на сердце.

Женщина лечилась у титулованных областных специалистов, планировала снова пройти курс гирудотерапии, чтобы попытаться сойти с гормонов, но дальнейшая ее судьба мне неизвестна.

Натуропатические методы лечения бесплодия



Натуропатические методы лечения бесплодия.

Плавno переходим к обзору альтернативных **натуропатических** или природных методов лечения бесплодия. Натуропатические, альтернативные, немедикаментозные, природные методы лечения — это все слова синонимы, обозначающие применение **естественных** природных методов лечения.

Перечень этих методов лечения довольно обширен: иглоукалывание, Су Джок терапия, гирудотерапия (лечение пиявками), апитерапия (лечение пчелиным ядом или продуктами пчеловодства), мануальная терапия живота или висцеральная хиропрактика, фитотерапия, гомеопатия, различные оздоровительные методики, типа йоги или дыхательной гимнастики и многие другие.

Как видите разных методов много, но что их объединяет?

- практически все они оказывают **комплексное** воздействие на весь организм. Потому, что не бывает больным только один какой ни будь орган, неизбежно страдают другие, связанные с ним органы. То есть организм человека представляет собой сложную, слаженно работающую **самовосстанавливающуюся** систему.

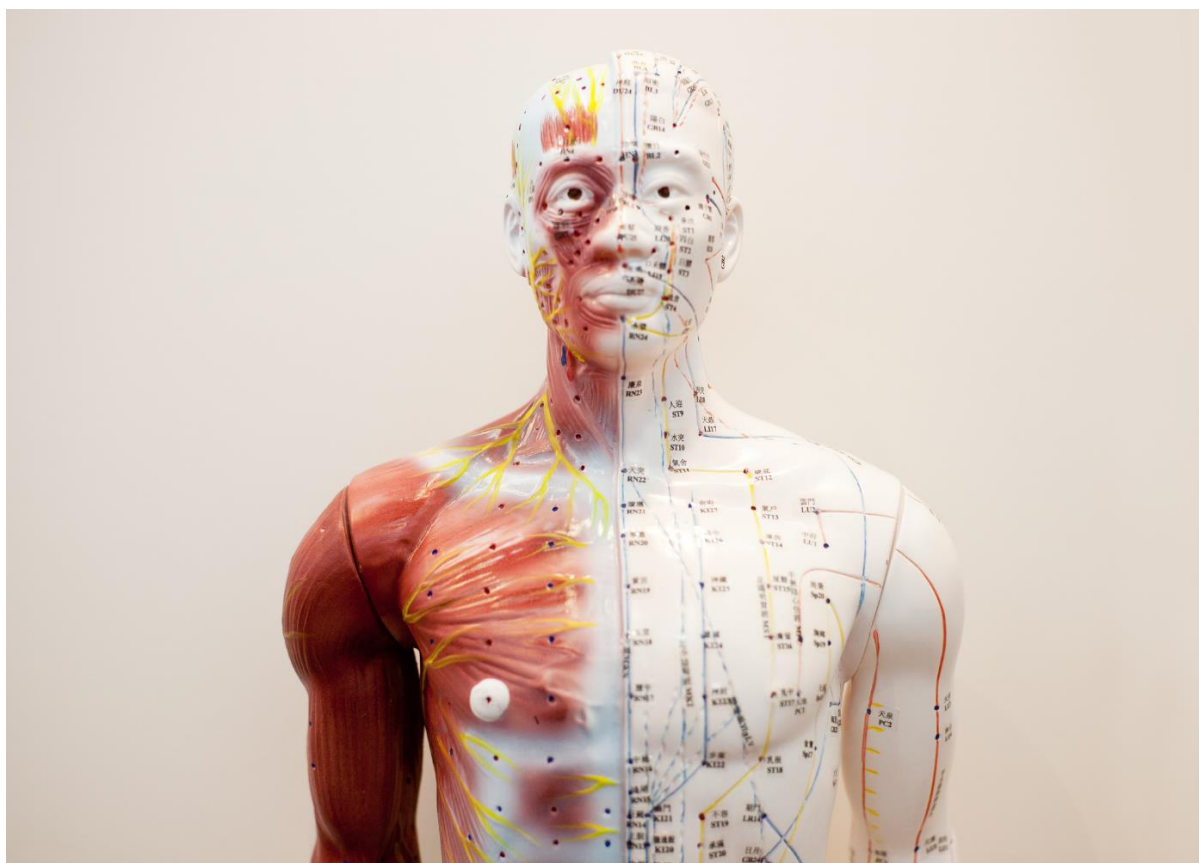
- оказывается воздействие на самую **причину** заболевания, в отличии от современного медикаментозного стандартизированного подхода к лечению отдельных **симптомов** заболевания.

- при грамотном применении натуропатические методы лечения практически лишены нежелательных **побочных действий**.

- для достижения лучшего лечебного эффекта можно **сочетать** несколько методов натуропатического лечения без каких-либо побочных действий.

- при необходимости натуропатические методы лечения можно сочетать с медикаментозным или хирургическим лечением. Это значительно сокращает сроки лечения и нивелирует **побочные** действия медикаментозной терапии или хирургического лечения.

- многие методы натуропатической медицины являются официально признанными Министерством здравоохранения России и разрешены в лечебной практике. (Все те методы, о которых будет рассказано ниже). Я имею официальную медицинскую лицензию на все те виды лечения, о которых рассказываю вам.



Энергетические каналы на теле человека -меридианы.

Начинаем мы наше знакомство с натуропатическими методами лечения с **иглоукалывания**. Этот древнейший восточный метод лечения официально появился в России в девяностые годы прошлого столетия. Появилась отдельная врачебная специальность - рефлексотерапия. Суть метода состоит в том, что в теле человека проходят многочисленные **энергетические** каналы или **меридианы**, по которым протекает особая жизненная энергия, которая, как бензин для машины, обеспечивает наше существование. На меридианах расположены особые точки, воздействуя на которые можно **регулировать** течение этой энергии. Болезнь в организме развивается в том случае, если возникает **нарушение движения энергии** в каком-либо месте, развивается энергетический затор или застой. Акупунктурная точка работается принципу **рефлекса** или обратной связи. При воздействии на неё иглой, сигнал поступает сначала в головной мозг, затем лечебная волна поступает в пораженный орган в теле человека и лечит его, ликвидируя энергетический **застой** в этом месте.



Сеанс иглоукалывания при бесплодии на ушной раковине.

Воздействовать на энергетическую точку можно не только иглой, но и просто пальцем (точечный массаж), электрическим током (электропунктура), холодом (криотерапия), цветом или светом (цветотерапия), можно вводить в акупунктурные точки лекарственные препараты, например витамины или обезболивающие вещества (фармакопунктура или медикаментозные блокады).

При лечении **бесплодия** с помощью игл «лечатся» меридианы, обеспечивающие в организме репродуктивную функцию. Естественно, **рефлексотерапия** является врачебной манипуляцией.

Для **самостоятельного** практического применения замечательно подходит **Су Джок** терапия, которая является разновидностью рефлексотерапии. Название метода происходит от корейских слов Су - кисть и Джок - стопа. Автором методики является корейский профессор Пак Чже

Ву. Этот гениальный учёный впервые увидел удивительное сходство в строении организма человека и его кистей и стоп.

Создатель метода

Су-Джок –

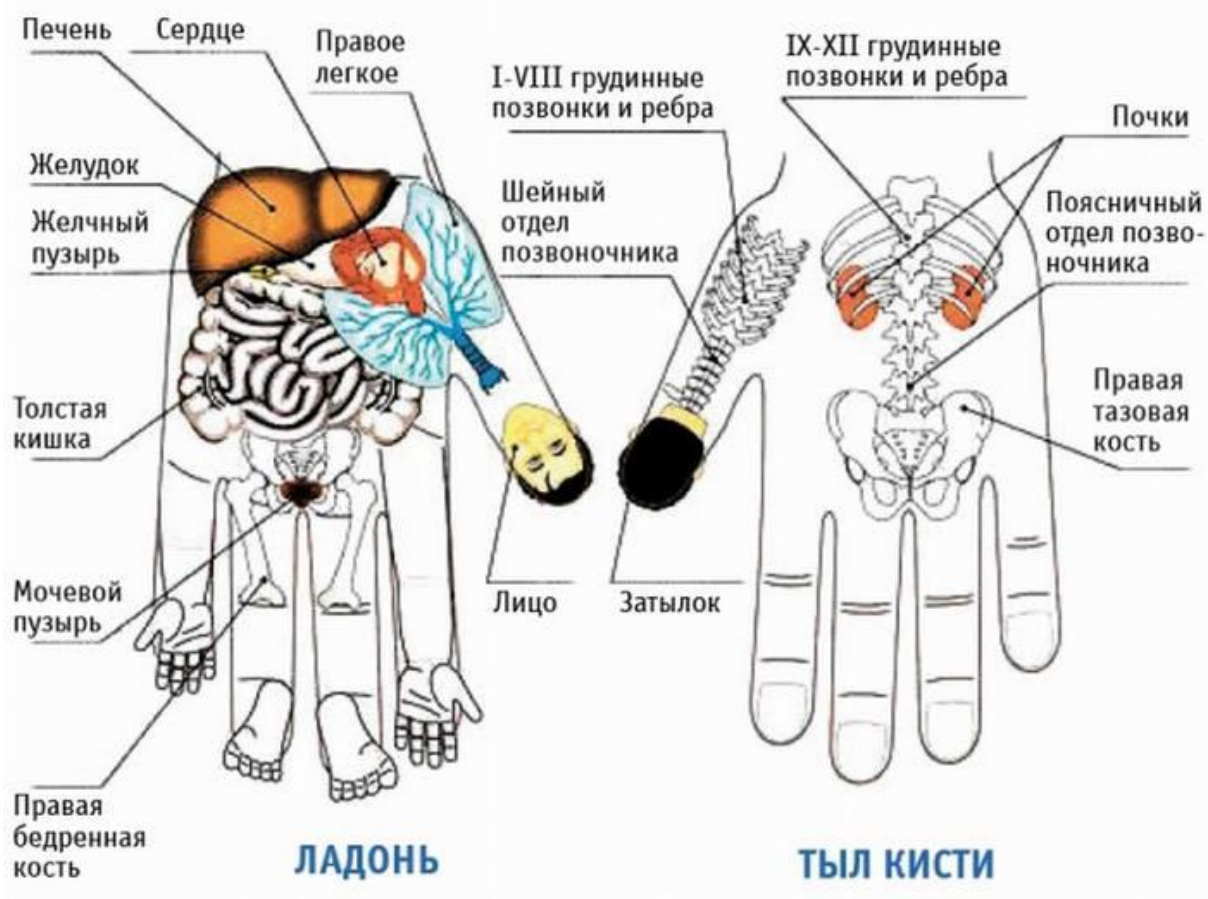
южно-корейский
профессор Пак Чжэ Ву.

В основе его метода
лежит система
соответствия, или
подобия, кистей и стоп
всему организму в
целом.



Профессор Пак Чже Ву - автор метода Су Джок.

Опытным путём он убедительно доказал, что на кистях и стопах человека расположены проекции всех частей тела человека и его внутренних органов.



Проекция тела человека на его кисть.

Так, большой палец соотносится с головой, на второй и пятый пальцы проецируются наши руки, на третий и четвёртый пальцы - наши ноги. Наши ноги длиннее рук, наши 3 и 4 пальцы длиннее 2 и 5. Сама кисть без пальцев — это наше туловище, ладонь соответствует передней поверхности туловища, а на тыле кисти расположены проекции позвоночника и почек, все как в теле человека.

Поэтому зная, где на нашей кисти расположены проекции **репродуктивных** органов, можно очень успешно их оздоравливать самостоятельно в домашних условиях.

Гирудотерапия или лечение пиявками

Про **гирудотерапию** я могу говорить часами, я считаю этот метод для себя настоящим подарком судьбы, потому что только применяя гирудотерапию я смогла получить самые **чудесные** положительные результаты и почувствовать настоящее профессиональное удовлетворение.



Медицинская пиявка.

Лечение пиявками имеет такую же древнюю историю, как и иглоукалывание. Но если раньше целительный лечебный эффект медицинской пиявки был замечен только эмпирическим (опытным) путём, то в настоящее время биологи и фармакологи находят в медицинской пиявке все новые и новые природные лекарственные вещества или ферменты.

Ферменты пиявочной слюны.

Небольшой биологический экскурс. **Пиявка**, как биологический вид относится к классу кровососущих кольчатых червей. В природе встречается около четырехсот видов пиявок, но медицинское применение имеют только три вида. Если в девятнадцатом веке медицинская пиявка была в лечебном арсенале каждого земского врача, то в двадцатом веке на фоне бурного развития фармакологической промышленности, пиявка была незаслуженно забыта. Но когда оказалось, что лекарственные препараты, как та медаль, имеют обратную сторону побочных эффектов, способствуют массовой алергизации населения. И про медицинскую пиявку вспомнили вновь. Медицинская пиявка была внесена в реестр лекарственных препаратов и разрешена для практического применения в лечебной практике.

Лечебный эффект медицинской пиявки обусловлен несколькими факторами:

1. Наличием в ее слюне уникальных природных **лекарственных ферментов**, оказывающих на организм человека разностороннее лечебное воздействие.

Королем среди этих лечебных ферментов является **гирудин**, фермент, разжижающий кровь. Густая кровь — это бич современной медицины, это главная причина серьезных сосудистых катастроф: инфарктов и инсультов. И особенно это актуально в настоящее время при ковидной пандемии, когда основной причиной смерти заболевшего является тромбоз крупных и мелких кровеносных сосудов.

Очень важным для лечения бесплодия является фермент пиявочной слюны - **гиалуронидаза**. Это удивительный фермент очень хорошо рассасывает любые рубцы и **спайки**, поэтому при трубном бесплодии желанная беременность нередко наступает во время первого курса лечения.

Другие ферменты пиявочной слюны оказывают **антибактериальное**, противовоспалительное, обезболивающее действия, нормализуют нарушенный гормональный баланс, улучшая работу яичников и других желёз внутренней секреции.

Таким образом, **ферменты** пиявочной слюны одновременно нормализуют все нарушения в работе репродуктивных органов: рассасывают спайки и рубцы, улучшают кровоснабжение матки и яичников, наращивают «лысый эндометрий», восстанавливают нарушенный гормональный фон, за счёт комплексного лечебного воздействия на все эндокринные железы.

2. Пиявка присасывается на теле человека только в те места, которые являются наиболее подходящими для данного пациента. Эти места являются теми самыми **акупунктурными точками**, где произошло нарушение движения в энергетическом меридиане и образовался своеобразный энергетический **затор**. То есть медицинская пиявка является настоящим природным рефлексотерапевтом.

3. После процедуры гирудотерапии из ранки, где работала пиявка, в течении нескольких часов происходит истечение **крови**. Это тоже очень важный лечебный момент. Следует запомнить, что после сеанса гирудотерапии никогда не бывает кровотечения, угрожающего жизни пациента. Кровопотеря всегда носит физиологический характер и она, наоборот, стимулирует органы кроветворения к выработке новых молодых клеток крови, то есть происходит **омоложение** организма.

Кроме того, при кровотечении из ранки истекает не цельная кровь, а лимфа, окрашенная капиллярной кровью. А лимфа собирает на себя все отходы жизнедеятельности клеток и через ранки выводит их наружу, то есть пиявочные ферменты, кроме непосредственного **лечебного** действия оказывают выраженный **очистительный** эффект.

При **одновременном** применении гирудотерапии с медикаментозным лечением, эффективность последнего увеличивается, а побочные явления значительно уменьшаются. На фоне гирудотерапии можно в разы уменьшить дозу лекарственного препарата и при этом увеличить его лечебный эффект.



Введение лекарственного препарата в место укуса медицинской пиявки.

Например, при лечении **воспалительных** заболеваний половых органов применяют антибиотики, которые являются малоэффективными, потому что микробы прячутся внутрь здоровых клеток или покрываются защитной оболочкой.

Есть такой старый эффективный антибиотик **-гентамицин**, который очень хорошо действует на микробов и к нему не сразу развивается привыкание. Но сам препарат является **токсичным** для органов слуха и при неправильном применении может вызвать необратимую потерю слуха. Вот такая дилемма: препарат очень эффективный, но очень токсичный.

И, применение гентамицина на фоне гирудотерапии, является поистине Соломоновым решением. Пиявка ставится в нужное место, чаще

внизу живота над лобком и через несколько минут в кожу под пиявкой маленьким шприцем через тонкую иглу вводится всего 0,1мл раствора гентамицина. При этом антибиотик по капиллярам, где течёт жидкая кровь попадает прямо к месту назначения, где пиявочные ферменты уже растворили защитные оболочки микроорганизмов. И гентамицин успешно оказывает своё лечебное **противомикробное** действие в таких микроскопических дозах при отсутствии побочных действий на слух.

Эта манипуляция особенно эффективна в урологии при лечении **хронического простатита**, который по мнению урологов и самих мужчин является неизлечимым заболеванием. Конечно, он неизлечим, если лечить его антибиотиками и простамолом. Естественно, многие современные урологи, не знакомые с гирудотерапией, никогда не будут проводить эффективную антибактериальную терапию на фоне гирудотерапии.

К проблеме хронического простатита, как основной причине мужского бесплодия, мы вернёмся немного позже.

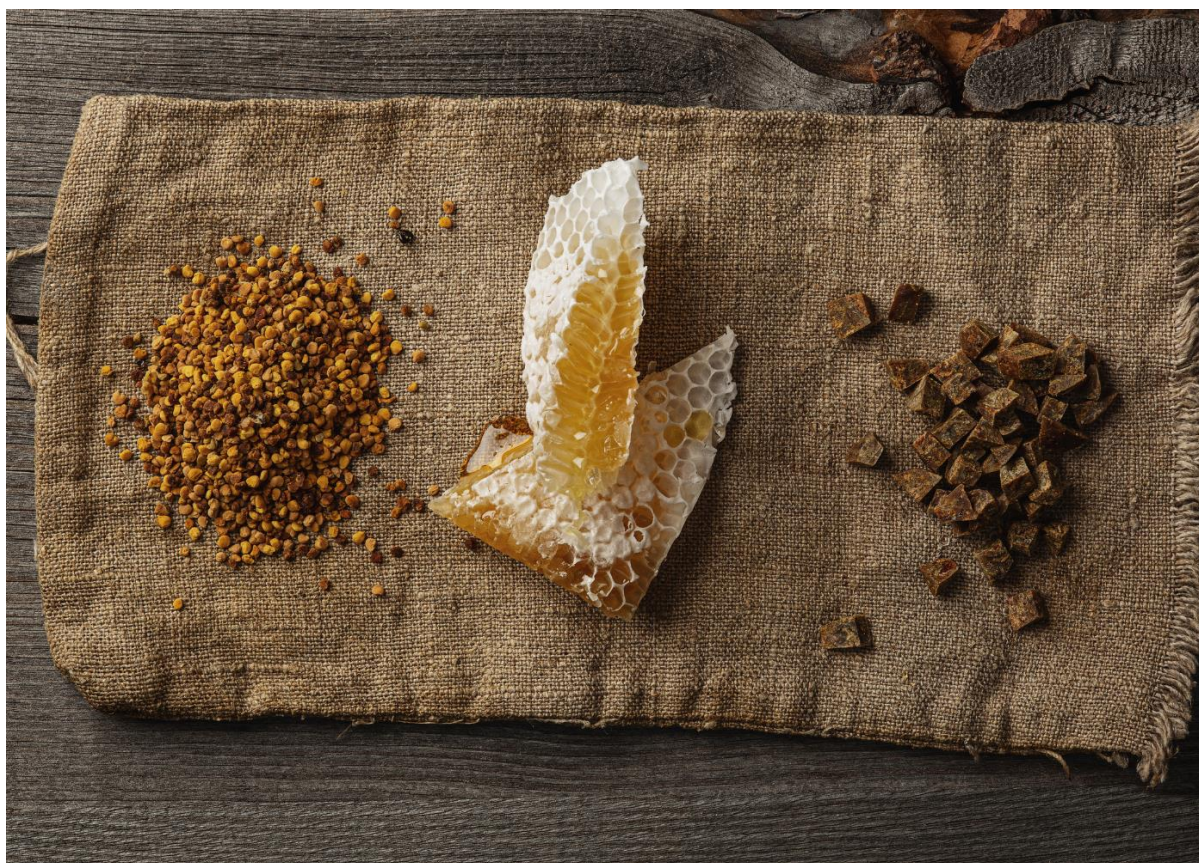
Апитерапия и продукты пчеловодства в лечении бесплодия



Сеанс апитерапии или пчеложаления.

Апитоксинотерапия или лечение пчелиным ядом является очень эффективной процедурой. Несколько слов о пчелином яде, который имеет уникальный состав и эффективное лечебное действие. В своем составе он содержит природные ферменты, оказывающие кроворазжижающее, противовоспалительное, обезболивающее действия. То есть по своему составу пчелиный яд похож на состав слюны медицинской пиявки и при их совместном применении наблюдается удивительный лечебный эффект. Но, главным достоинством пчелиного яда является его **стимулирующее** действие на выработку собственных гормонов в организме.

Но... есть одна большая ложка дёгтя в этой лечебной бочке меда... Это наличие **аллергических реакций** на пчелиный яд. Понятно, что лечение пчелиным ядом может проводить только врач и это менее доступная лечебная процедура, чем гирудотерапия.



Продукты пчеловодства.

Но это с успехом заменяется применением продуктов пчеловодства: качественный мёд, цветочная пыльца или перга, прополис, пчелиный подмор и конечно, королевское желе - маточное молочко. Мое твёрдое убеждение, что никакие новомодные биодобавки не сравнятся с такими естественными **природными** биодобавки, как продукты пчеловодства.

Рецептов применения продуктов пчеловодства очень много, я их индивидуально рекомендую каждой женщине, проходящей лечение по поводу бесплодия. Главное, чтобы эти продукты пчеловодства были качественными. Я думаю, что сейчас их можно найти в специализированных магазинах или у частных пчеловодов.

Но, увы, нередко эти продукты пчеловодства за большие деньги приобретаются на китайском рынке. Хотя до этого китайцы в больших количествах скупают наш мед и продукты пчеловодства на Алтае и в

Башкирии, перерабатывают и возвращают нам в многократно увеличенном ценовом эквиваленте.

Мануальная терапия живота или висцеральная хиропрактика.

Издавна на Руси знахари и целители начинали лечить больного с «правки живота», особенно в деревнях. Многие помнят описание процедуры постановки горшка на пупок деду Щукарю в «Поднятой целине» Шолохова. То есть с этой процедуры **начиналось** любое лечение. Это лечение было жизненно необходимым, так как тяжелый физический крестьянский труд вызывал **опущение** органов брюшной полости и заболевание в них. А женщины работали наравне с мужчиной и опущение внутренних органов могло послужить причиной бесплодия.



Сеанс вакуумной терапии при висцеральной хиропрактике.

Но болеть было некогда, поэтому русские знахарки активно применяли «массаж» органов брюшной полости и различные вакуумные процедуры на животе для поднятия опущенных от тяжелой физической работы органов брюшной полости.

Александр Тимофеевич Огулов около тридцати лет назад по крупицам собирал эти знания, наблюдая работу старых знахарок и староверов. Он выстроил полученные знания в стройную систему висцеральной хиропрактики или мануальной терапии живота, которая показала свою высокую эффективность.

Вопрос на засыпку: кто в сегодняшнем лечении обращает внимание на живот, осматривает и прощупывает его? (Острые хирургические ситуации мы сейчас не рассматриваем). Сейчас даже на рядовом терапевтическом приеме живот не всегда осматривается, особенно если жалобы, например, на головные боли или на сердце. Сейчас главное не осмотреть больного, а успеть все напечатать в компьютере.

На своём терапевтическом приеме я всегда смотрю живот, практически у всех он проблемный и болезненный. А как мы это сейчас лечим? Правильно, телевизионная реклама нам в помощь: оmez, мезим, гептрал нам в помощь.

Если я беру женщину на **комплексное** лечение бесплодия, я всегда начинаю лечение с мануальной терапии живота. Эта процедура имеет и большую **диагностическую** ценность: по состоянию органов брюшной полости я могу довольно точно определить состояние репродуктивных органов и предстоящий объём лечения.

Почему необходимо навести порядок в животе? Сейчас мы лишены тяжелого физического труда, но живем в век стресса и страстей. Каждый человек знает, что после какой-то стрессовой ситуации, сопровождаемой **негативными** эмоциями, у нас болит голова или сердце. Это происходит за счёт **спазма** или сужения сосудов головного мозга или сердца.

Но ведь то же самое происходит и с сосудами в органах **брюшной полости**, они спазмируются и сжимается желудок, желчный пузырь, кишечник. А под ними проходят в полость малого таза кровеносные сосуды,

питающие репродуктивные органы, питание которых тоже нарушается и пышным цветом растут кисты и миомы.

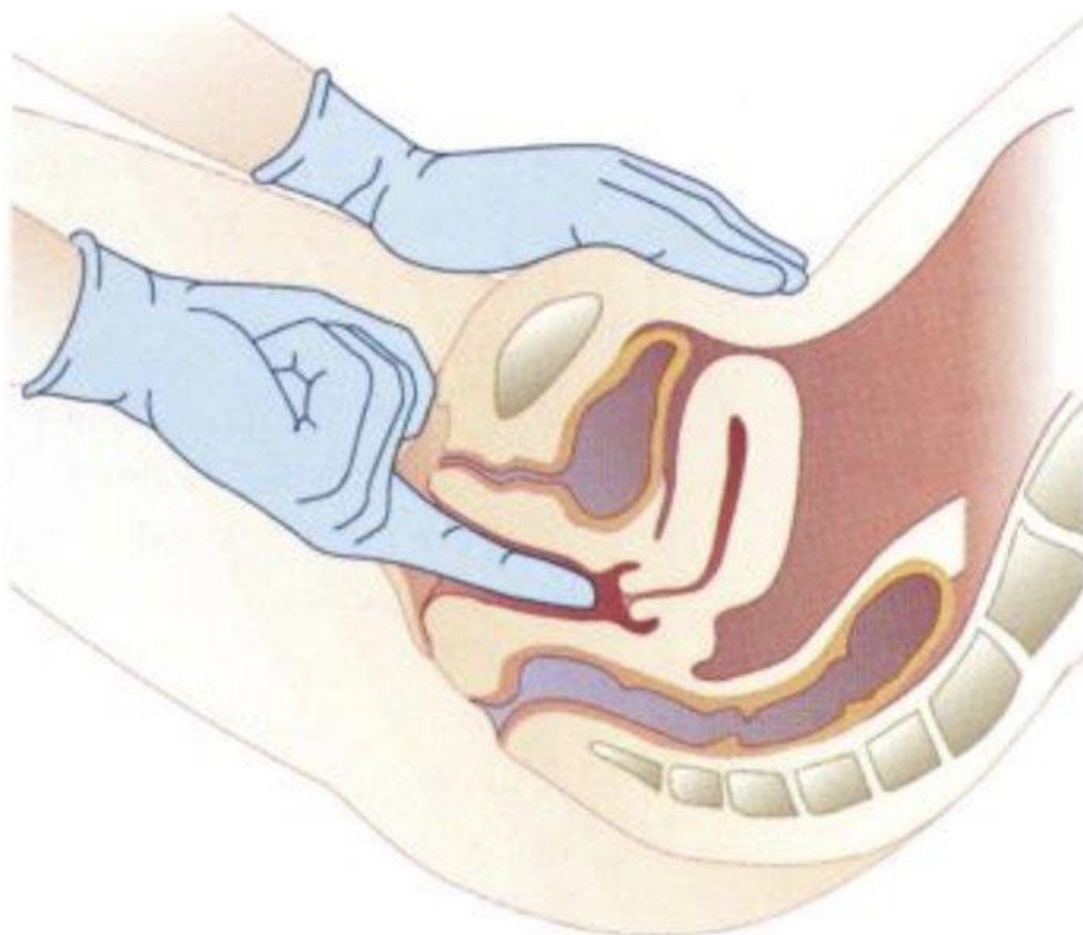
Поэтому как бы гинеколог искусно не делал свою работу, результат будет невысоким. Удаленные оперативным путём кисты и миомы вырастут вновь. И, наоборот, если проводится качественная мануальная терапия живота, многие гинекологические проблемы проходят самостоятельно.

У этой **эффективной** процедуры есть один недостаток, грамотных мануальных терапевтов немного, потому что этому не обучают в медицинском институте. Кроме того, эта процедура требует времени и, естественно, не работает на потоке.

Найти грамотных специалистов в Москве я думаю можно, тем более там находится учебно-оздоровительный центр профессора Огулова А. Т «Предтеча». Кроме того, на Ютубе много видео материалов по этой теме, есть записи семинаров в бесплатном доступе. Так что при большом желании можно себе помочь.

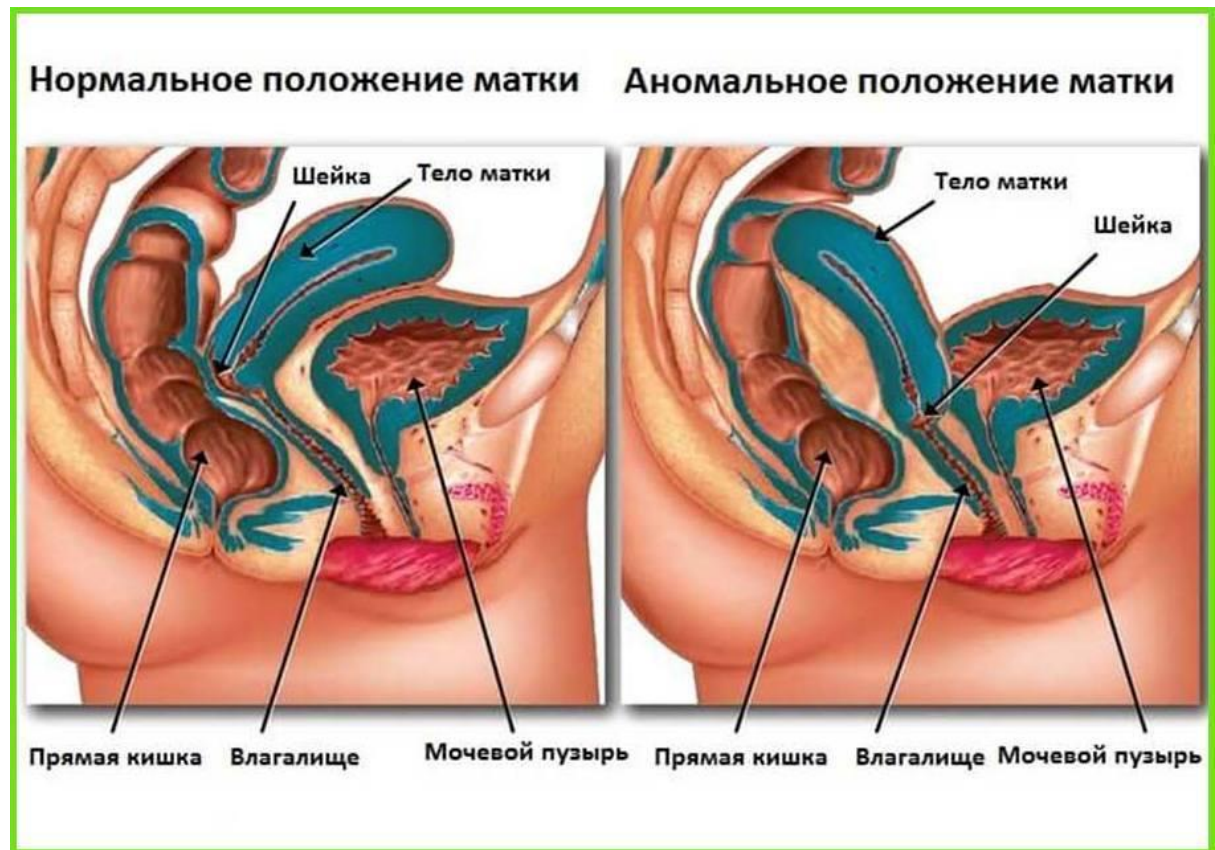
Целью моего сообщения является донести до вас ценность и **необходимость** этой процедуры в лечении бесплодия.

Гинекологический массаж.



Процедура гинекологического массажа.

Является массажной манипуляцией, выполняемой гинекологом или акушеркой. Сейчас при проведении УЗИ органов малого таза, нередким заключением является диагноз недоразвития или гипоплазии матки или загиб матки кзади.



Положение матки в норме и при патологии.

Понятно, что при загибе матки кзади, сперматозоидам очень проблематично встретится с яйцеклеткой, наступление **беременности** практически невозможно. А что делать с этим загибом матки мало кто знает. Я знакома с этой ситуацией не понаслышке, много лет назад эта проблема коснулась меня лично, когда появились проблемы с зачатием второго ребёнка. На мое счастье в соседнем кабинете работала очень опытная акушерка, которая поехала на учебу по проведению **гинекологического массажа**.

После возвращения я была у неё первой пациенткой, курс лечения гинекологическим массажем увенчался успехом, беременность наступила практически сразу. Затем в течение многих лет эта акушерка дарила женщинам радость материнства.

Как я вижу сейчас, немногие гинекологи стараются обучиться этой эффективной манипуляции, ведь для рук массажистки это довольно

трудоемкая процедура. Назначить гормоны или какие-нибудь экзотические анализы много проще. Но все равно такие специалисты есть и есть физически крепкие гинекологи мужчины с большим врачебным кругозором, активно применяющие гинекологический массаж.

Но и при отсутствии такого специалиста в вашем городе выход все равно есть. В Интернете сейчас много онлайн курсов по работе с **мышцами тазового дна** и интимными мышцами.



Укрепление мышц тазового дна.

Результатом такой работы является улучшение кровообращения в репродуктивных органах, укрепление мышц тазового дна и восстановление положения матки в физиологической позиции. Нередко проблема бесплодия решается прямо во время обучения, если не лениться. Я думаю, что нужно выбирать курсы, которые ведёт врач.

Заключение

Мы рассмотрели те методы натуропатической медицины, которые конкретно я применяю сама. Понятно, что есть еще и фитотерапия, гомеопатия и ещё много чего. Я не занимаюсь этими методами лечения профессионально, но тесно сотрудничаю с гомеопатами и фитотерапевтами. Нередко мы работаем вместе, потому что фитопрепараты и гомеопатические препараты на фоне гирудотерапии и мануальной терапии живота действуют намного **эффективнее**. Я думаю, вам должно быть понятно, почему так.

В заключении своего повествования я хочу немного остановиться на проблеме **мужского бесплодия**. К сожалению, в последние годы процент мужского бесплодия неуклонно растёт, а качество спермы катастрофически падает.



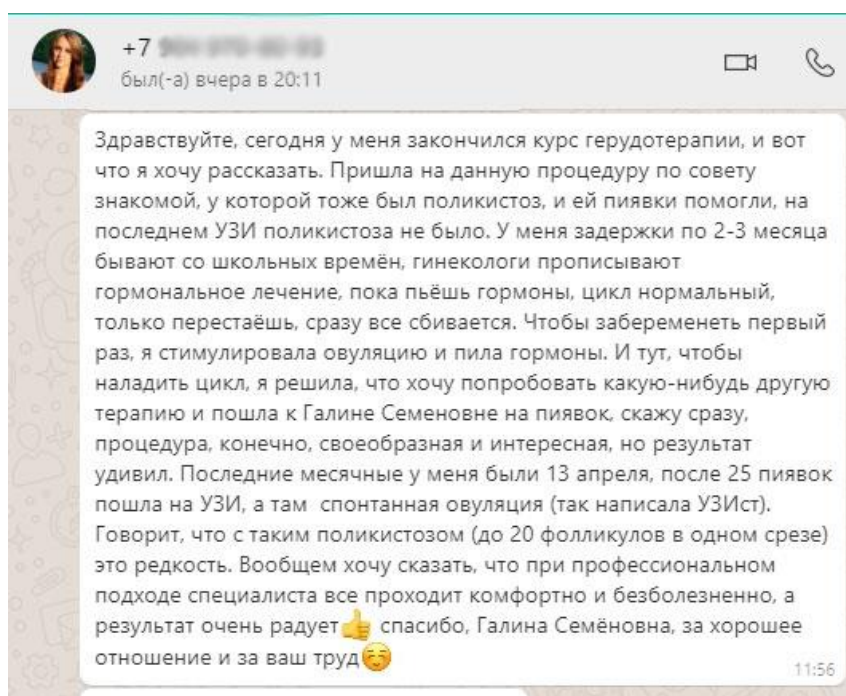
Мужское бесплодие.

Причин такого безрадостного положения вещей много, начиная с экологии, далеко нездорового образа жизни многих современных мужчин и заканчивая компьютерами и сотовыми телефонами. Проблема усугубляется тем, что мужчина, в отличии от женщины или прячет голову в песок или ничего не хочет делать для решения этой проблемы.

Все, о чем мы говорили выше как нельзя лучше подходит и для лечения мужского бесплодия. Поэтому, когда ко мне на консультацию приходит супружеская пара, я настоятельно рекомендую проходить лечение обоим супругам, ведь для здорового зачатия необходимо, чтобы и яйцеклетка, и сперматозоид были полноценными.

Я понимаю, что сейчас в вашей голове много вопросов, информация для вас новая. Не исключаю вашего недоверия, потому что ваш гинеколог может уверять вас в обратном.

Чтобы не быть голословной предоставляю вашему вниманию свежий отзыв моей пациентки:



Обратная связь

PS: на все интересующие вас вопросы, возражения, сомнения отвечу в личных сообщениях ВКонтакте: vk.me/alekseeva_doctor.

Также вот ссылки на мои другие контакты:

-  Email: alekseeva-doctor@yandex.ru
-  Телефон (WhatsApp, Viber, Telegram): [+7 \(912\) 776-07-46](https://wa.me/79127760746)
-  ВКонтакте: https://vk.com/alekseeva_doctor
-  ВКонтакте группа: https://vk.com/alekseeva_doctor_club
-  Facebook: <https://www.facebook.com/alekseeva.doctor>
-  Skype: [Girudavita](https://www.skype.com/username/Girudavita)
-  Instagram: <https://www.instagram.com/doctoralekseeva/>
-  Youtube: <https://www.youtube.com/>

С уважением, Галина Алексеева.